



multicultureel  
vrouwencentrum  
Jasmijn

Jaarplan 2021

## Cursusaanbod

<b>Maatschappelijk effect</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vrouwen voelen zich veilig om in het vrouwencentrum hun vragen en kansen te adresseren;</li> <li>• Vrouwen ontdekken talenten, hun zelfvertrouwen neemt toe en de vrouwen ondernemen actie wat leidt tot participatiebevordering en meer zelfredzaamheid;</li> <li>• Welbevinden van vrouwen neemt toe;</li> </ul>
<b>Beleidsdoelen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevorderen emancipatie, participatie en integratie van (kwetsbare) vrouwen zodat vrouwen kans zien om op volwaardiger wijze mee te doen aan de samenleving en het maatschappelijk verkeer daarbinnen;</li> </ul>
<b>Resultaten</b>	<p>Een samenhangend vraaggericht cursusaanbod op drie deelgebieden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ontmoeting en dialoog;</li> <li>• competenties en talentontwikkeling en;</li> <li>• het bevorderen van integratie en participatie.</li> </ul>
<b>Prestatie indicatoren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voldoende waardering van het cursusaanbod en de vraaggerichtheid via een cursus-evaluatie;</li> <li>• Overzicht van cursusaanbod;</li> <li>• Aantal nieuwe cursussen;</li> <li>• Inzicht in aantal cursussen en deelnemers per deelgebied;</li> <li>• Inzicht in de verspreiding van de deelnemers over de WIJ-gebieden;</li> <li>• Minimaal 2 verhalen van voorbeelden waarin de gezochte activering van kwetsbare vrouwen naar voren komt en waar er juist hobbels of hindernissen ervaren zijn.</li> </ul>
<b>Samenwerkingspartners en samenhang</b>	Afstemming en kennisuitwisseling met WIJ teams en MFC's voor toeleiding of verwijzingen.
<b>Nadere eisen: randvoorwaarden in relatie tot beoogd effect, aard en omvang subsidie: <i>Kwaliteit, Betrokkenheid, Leren/evaluatie, Verantwoording</i></b>	Verantwoording op de prestatie-indicatoren. Ook speelt Jasmijn met workshops en cursussen in op actuele economische ontwikkelingen en sluit Jasmijn aan bij gemeentelijk beleid in het kader van armoede, participatie, diversiteit, gezondheid en arbeidsmarkt.

**Toelichting:** Ieder voorjaar en najaar is er een cursus aanbod van zo'n 50 cursussen en workshops, gebaseerd op de wensen en behoeftes van de deelnemers en inspeland op de actualiteit. Deelnemers ontwikkelen hun talenten, leren nieuwe zienswijzen en leren mededeelnemers uit veel andere culturen kennen.

## Afstemming ketenpartners

<b>Maatschappelijk effect</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vrouwen vergroten hun economische zelfstandigheid door stappen in de keten van taal naar participatie naar (betaald) werk;</li> <li>• Vrouwen versterken sociale structuur in de buurten door inzet in activiteiten en vrijwilligerswerk;</li> <li>• Vrouwen doen mee naar vermogen en benutten hun talenten;</li> </ul>
<b>Beleidsdoelen</b>	Bevorderen emancipatie, participatie en integratie van (kwetsbare) vrouwen door de verdere ontwikkeling ,versterking en effectieve inzet van de ketenaanpak “Taal, Participatie, Arbeidsmarkt”
<b>Resultaten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accurate onderlinge bekendheid van de ketenpartners;</li> <li>• Actieve deelname aan overleggen op buurt-, wijk- en stedelijk niveau, met als doel samenwerkingsafspraken met bestaande en nieuwe ketenpartners;</li> <li>• Optimale benutting van kwaliteiten, methodieken en expertise van de ketenpartners;</li> <li>• Kennis over de activiteiten van de netwerkpartners en elkaars aanbod in de keten (informatie-uitwisseling);</li> <li>• Aansluiting, resultaten, verfijning en ontwikkeling methodieken en aanbod op maat;</li> <li>• Onderling vertrouwen tussen ketenpartners is op niveau;</li> <li>• Deelnemers aan interculturele vrouwengroepen doen bij uitstroom mee aan reguliere activiteiten in de samenleving.</li> </ul>
<b>Prestatie indicatoren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inzicht in nieuwe doelgroepen die Jasmijn weten te vinden;</li> <li>• Verslag van de ondernomen overleg-activiteiten (aantal en aard) en de verbeteringen en nieuwe initiatieven die de ketenaanpak met zich mee brengt;</li> <li>• Tweetal verhalen ter illustratie van bijzondere trajecten en trajecten die tegenvielen en wat daarvan geleerd is;</li> <li>• Bijdrage, desgevraagd, aan een update van de sociale kaart multicultureel Groningen;</li> </ul>
<b>Samenwerkingspartners en samenhang</b> <i>Verbinding WIJ</i> <i>Verbinding Gebiedsteam</i>	Alle ketenpartners waarmee wordt samengewerkt op buurt-, wijk- en stedelijk niveau. In het bijzonder is er aandacht voor samenwerking met WIJ teams om kwetsbare mensen in beeld te krijgen, en een goede ondersteuningsketen te waarborgen.
<b>Nadere eisen: randvoorwaarden in relatie tot beoogd effect, aard en omvang subsidie:</b> <i>Kwaliteit, Betrokkenheid, Leren/evaluatie, Verantwoording</i>	Verantwoording op de prestatie-indicatoren.

**Toelichting:** de ketenaanpak heeft als doel om vrouwen toe te leiden/begeleiden naar de positie die zij ambiëren door, in samenwerking met andere organisaties, een keten van activiteiten en trajecten te realiseren zodat de vrouwen kunnen doorstromen. Het komende jaar zal er een accent liggen op het zoeken naar werkervaringsplaatsen. Daarnaast op het bereiken van nieuwkomers, zodat zij vanaf het begin af inburgering en participeren in de samenleving kunnen combineren. Hierin zal Jasmijn een trekkersrol vervullen.

## Huisvesting

<b>Maatschappelijk effect</b>	Vrouwen in kwetsbare posities voelen zich meer opgenomen, geaccepteerd en veiliger.
<b>Beleidsdoelen</b>	Vrouwen uit kwetsbare positie en/of beperkende omgeving halen en toewerken naar integratie en emancipatie
<b>Resultaten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Een locatie/ontmoetingsplek waar (kwetsbare) vrouwen zo maximaal mogelijk vrij toegankelijk kunnen komen;</li> <li>• De locatie bevordert integratie tussen met mensen met een migratieachtergrond en Stadgers;</li> <li>• Vrouwen komen buitenshuis;</li> <li>• Vrouwen weten de veilige ontmoetingsplek te vinden;</li> <li>• Vrouwen voelen zich veilig om in het vrouwen centrum hun vragen en kansen te adresseren;</li> <li>• Vrouwen hebben meer sociale contacten;</li> </ul>
<b>Prestatie indicatoren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brede openingstijden van de ontmoetingsplek: maandag t/m donderdag voor drie dagdelen per dag en op vrijdag één dagdeel en één keer per maand twee dagdelen;</li> <li>• Uitnodigende plek voor activiteiten en vindplaats voor verbinding. Vanuit de locatie wordt aanbod verzorgd, onder meer de cursussen;</li> <li>• Nieuwe doelgroepen vinden de weg naar de ontmoetingsplek van Jasmijn. Jasmijn vergroot haar bereik en bekendheid in de verschillende wijken. Middels storytelling licht Jasmijn dit toe;</li> <li>• Waardering van vrouwen voor de locatie van Jasmijn;</li> </ul>
<b>Samenwerkingspartners en samenhang</b>	Afstemming met WIJ-teams. Waar relevant wordt verbinding gevraagd met buurthuizen, zelforganisaties, andere migrantenorganisaties en gebiedsteams.
<b>Nadere eisen: randvoorwaarden in relatie tot beoogd effect, aard en omvang subsidie: <i>Kwaliteit, Betrokkenheid, Leren/evaluatie, Verantwoording</i></b>	De interventie is vraag gestuurd en baseert zich op de ondersteuningsvraag van vrouwen. De laagdrempeligheid en een herkenbare plek zijn belangrijke randvoorwaarden voor de ontmoetingsplek.

**Toelichting:** Na iedere cursusperiode worden de deelnemers bevroegd naar hun ervaringen. Hierin komt ook de locatie aan bod.

## Vrijwilligerswerk

<b>Maatschappelijk effect</b>	Vrouwen nemen actiever deel aan de samenleving doordat ze eigen verantwoordelijkheid pakken en plannen maken voor participatiebevordering en zo hun zelfredzaamheid vergroten.
<b>Beleidsdoelen</b>	Bevorderen emancipatie, participatie en integratie van (kwetsbare) vrouwen.
<b>Resultaten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jasmijn zet vrijwilligers in bij de uitvoering van de bedrijfsvoering en activiteiten;</li> <li>• Vrouwen hebben meer perspectief;</li> <li>• Vrouwen zien eigen mogelijkheden en talenten omdat ze vrijwilligerswerk doen en ook deel kunnen nemen aan cursussen;</li> <li>• Vrouwen zijn gemotiveerd om mogelijkheden en talenten in te zetten voor wijk, school, activiteit of organisatie;</li> </ul>
<b>Prestatie indicatoren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voldoende waardering van het vrijwilligerswerk binnen en buiten Jasmijn via een vrijwilligerstevredenheidsonderzoek;</li> <li>• Aantal vrouwen met vrijwilligersfunctie;</li> <li>• Aantal nieuwe vrijwilligers;</li> <li>• Aantal deelnemers dat uitstroomt naar betaald werk of opleiding;</li> <li>• Inzicht in door- en uitstroom naar werk en naar opleiding;</li> <li>• Personele inzet (fte en €);</li> <li>• Inzicht in deskundigheidsbevordering door beschrijving van ontwikkeling van vrijwilliger, van binnenkomst tot ervaren vrijwilliger.</li> </ul>
<b>Samenwerkingspartners en samenhang</b> <i>Verbinding WIJ</i> <i>Verbinding Gebiedsteam</i>	Bekendheid WIJ, Link050 en gebiedsteams.
<b>Nadere eisen: randvoorwaarden in relatie tot beoogd effect, aard en omvang subsidie: Kwaliteit, Betrokkenheid, Leren/evaluatie, Verantwoording</b>	Bij de verantwoording vragen we een beeld te schetsen over percentages en aantallen vrouwen met hun ontwikkelde competenties en de mate waarin vrouwen deze inzetten en actiever deelnemen aan de samenleving. Belangrijk uitgangspunt: We stimuleren actief zelfredzaamheid en samenredzaamheid en verbindingen tussen bewoners. Vertrekpunt is dat onze Stadgers zoveel mogelijk zelf de regie houden over de ondersteuning.

**Toelichting:** nieuwe vrijwilligers worden uitgebreid ingewerkt en begeleid. Voor sommige vrouwen is het vrijwilligerswerk een opstap naar ander vrijwilligerswerk, opleiding of betaalde baan, voor anderen is het het hoogst bereikbare en een manier om ze uit huis te krijgen. De medewerker met de M baan coördineert de vrijwilligers en onderhoudt de contacten bij ziekte. Daarnaast fungeert zij als locatiemanager.

## Projecten

### Zwemmen Speciaal

<b>Maatschappelijk effect</b>	Vrouwen leren nieuwe vaardigheden, kwalificeren zich en vergroten hun zelfstandigheid, eigen verantwoordelijkheid en weerbaarheid.
<b>Beleidsdoelen</b>	Bevorderen van welbevinden en zelfredzaamheid van (kwetsbare) vrouwen door hen op een laagdrempelige manier aan te laten haken op (in)informele ondersteuningsstructuur.
<b>Resultaten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwemlessen waaraan vrouwen in kwetsbare posities deelnemen en waardoor vrouwen zwemvaardig worden en weerbaarder;</li> <li>• De zwemles is een vindplaats voor hulpverlening of vervolgondersteuning;</li> </ul>
<b>Prestatie indicatoren</b>	Zwemmen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aantal zwemdiploma's</li> <li>• Wekelijks aanbod op zondag en dinsdag</li> <li>• Aantal vrouwen dat lid wordt bij zwemvereniging Trivia</li> </ul>
<b>Samenwerkingspartners en samenhang</b>	Zwemvereniging Trivia
<b>Nadere eisen: randvoorwaarden in relatie tot beoogd effect, aard en omvang subsidie: <i>Kwaliteit, Betrokkenheid, Leren/evaluatie, Verantwoording</i></b>	Verantwoording op de prestatie-indicatoren. Een randvoorwaarde voor de projecten is dat zwemmen ook een vindplaats is voor hulpverlening en dat er bijzondere aandacht is voor de generatie-aanpak. Machtsverhoudingen in gezinnen worden vaak van generatie op generatie overgedragen. Onderliggende ongelijkheden, zoals economische afhankelijkheid van moeders, worden gezien als belemmerende factor in het ontwikkelen van zelfredzaamheid van de kinderen.

**Toelichting:** het zwemmen speciaal en (zie project hieronder) de inzet functionaris gericht op minima gezinnen, is 1 activiteit waaronder zowel het organiseren, coördineren, administreren en uitvoeren, als het toeleiden naar regelingen en voorzieningen vallen. De benaming is anders omdat deze inzet uit het armoedebudget komt.

## Inzet functionaris bij Zwemmen Speciaal, gericht op minima gezinnen

<b>Maatschappelijk effect</b>	Alle kinderen uit minimagezinnen doen mee.
<b>Beleidsdoelstelling</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ De gemeente Groningen wil dat alle kinderen uit minimagezinnen meedoen en hun zelfredzaamheid ontwikkelen;</li> <li>▪ De gemeente Groningen wil dat er extra aandacht geschonken wordt aan groepen waarvoor de drempels te hoog zijn om zelfstandig een aanvraag te doen voor een van de regelingen;</li> </ul>
<b>Resultaten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Op zondagmiddagen en dinsdagochtenden is er iemand aanwezig bij zwemlessen die de ouders met een migratieachtergrond helpt bij het aanvragen van regelingen zoals het zwemvangnet, sport, cultuur enz.</li> <li>• Deze persoon kent alle regelingen en voorzieningen en leidt kinderen uit minimagezinnen toe naar vervolgondersteuning en bemiddeling, onder meer door ouders in contact te brengen met de Brugfunctionaris van de school van het kind.</li> </ul>
<b>Prestatie indicatoren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aantal verwijzingen en toeleidingen naar regelingen en voorzieningen voor kinderen uit minimagezinnen;</li> <li>• Inzet tijdens het zwemmen, gedurende dagdeel op zondag en dinsdag.</li> </ul>
<b>Samenwerking</b>	Samenwerking met brugfunctionarissen- met name om ervoor te zorgen dat alle informatie die van belang is voor deze contactpersoon ook bij haar terecht komt.
<b>Nadere eisen: randvoorwaarden in relatie tot beoogd effect, aard en omvang subsidie: <i>Kwaliteit, Betrokkenheid, Leren/evaluatie, Verantwoording</i></b>	Verantwoording op de prestatie-indicatoren.

## Interculturele Vrouwengroepen

<b>Maatschappelijk effect</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vrouwen nemen eigen verantwoordelijkheid en maken plannen;</li> <li>• Vrouwen zetten mogelijkheden en talenten in en zetten zich in voor wijk, school, activiteit of organisatie;</li> <li>• Vrouwen leren nieuwe vaardigheden, kwalificeren zich en vergroten hun (economische) zelfstandigheid, eigen verantwoordelijkheid en weerbaarheid.</li> </ul>
<b>Beleidsdoelen</b>	Bevorderen emancipatie, participatie en integratie van (kwetsbare) vrouwen.
<b>Resultaten</b>	Adequate begeleiding, ondersteuning en advies wanneer dit gevraagd wordt door interculturele vrouwengroepen;
<b>Prestatie indicatoren</b>	<p>Interculturele vrouwengroepen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aantallen bijeenkomsten en aantal deelnemers;</li> <li>• Aantallen in-, uit- en doorstroom per wijk;</li> <li>• Inzicht in activering van kwetsbare vrouwen middels participatiewiel van Movisie (de 6 stappen van activering: zelfstandig functioneren; sociale contacten; maatschappelijke participatie; maatschappelijke bijdragen; toename van arbeidsvaardigheden.</li> </ul>
<b>Samenwerkingspartners en samenhang</b>	WIJ team, MJD, diverse ketenpartners
<b>Nadere eisen: randvoorwaarden in relatie tot beoogd effect, aard en omvang subsidie: <i>Kwaliteit, Betrokkenheid, Leren/evaluatie, Verantwoording</i></b>	<p>Verantwoording op het maatschappelijk effect en van de prestatie-indicatoren. Een randvoorwaarde voor de projecten is dat er bijzondere aandacht is voor de generatie-aanpak.</p> <p>Machtsverhoudingen in gezinnen worden vaak van generatie op generatie overgedragen. Onderliggende ongelijkheden, zoals economische afhankelijkheid van moeders, worden gezien als belemmerende factor in het ontwikkelen van zelfredzaamheid van de kinderen.</p>

**Toelichting:** In 6 wijken zijn er Interculturele Vrouwengroepen. In deze groepen komen vrouwen die geïsoleerd zijn, geen kennis hebben van activiteiten en regelingen in hun wijk en vaak slecht Nederlands spreken, 1 dagdeel per week bij elkaar. In de groepen krijgen ze voorlichting en bouwen ze een netwerk op. Ze worden toegeleid naar bestaande activiteiten of ondersteuning (WIJ team) in hun eigen wijk, naar Nederlandse les en vrijwilligerswerk zodat zij actief participeren. Indien er jonge (alleenstaande) vrouwen met kind(eren) bij zijn, worden zij in contact gebracht met Jasmijn Werkt.



## Internationale Vrouwendag

<b>Maatschappelijk effect</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vrouwen nemen eigen verantwoordelijkheid en maken plannen; Vrouwen zetten mogelijkheden en talenten in en zetten zich in voor een gezamenlijke viering;</li></ul>
<b>Beleidsdoelen</b>	Bevorderen emancipatie, participatie en integratie van (kwetsbare) vrouwen.
<b>Resultaten</b>	Organisatie van Internationale Vrouwendag met groot bereik.
<b>Prestatie indicatoren</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Logistieke organisatie</li><li>• 8 maart-viering met stadsbreed bereik</li><li>• Verslaglegging van het evenement</li></ul>
<b>Samenwerkingspartners en samenhang</b>	Diverse vrouwenorganisaties en -groepen

**Toelichting:** de viering van Internationale Vrouwendag wordt georganiseerd door verschillende vrouwengroepen in de gemeente Groningen om een zo breed mogelijk bereik te hebben. Zij komen in september van het voorafgaande jaar al bijeen om het programma voor te bereiden en afspraken te maken. MVC Jasmijn coördineert de viering

## Jasmijn Gezond

<b>Maatschappelijk effect</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De ervaren gezondheid en welbevinden van vrouwen neemt toe</li> <li>• De eigen regie van vrouwen neemt toe</li> <li>• Vrouwen vergroten hun kennis en leren nieuwe vaardigheden om hun eigen gezondheid te bevorderen</li> <li>• Vrouwen zijn op de hoogte van voorzieningen en activiteiten en weten, indien nodig, de weg te vinden</li> </ul>
<b>Beleidsdoelen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevorderen gezonder oud worden</li> <li>• Inlopen gezondheidsachterstanden</li> </ul>
<b>Resultaten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Een samenhangend vraaggericht aanbod op het gebied van gezondheid</li> <li>• Toeleiding naar reguliere voorzieningen</li> </ul>
<b>Prestatie indicatoren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toename ervaren gezondheid</li> <li>• Toename aantal vrouwen dat meedoet en actief is</li> <li>• aantallen deelnemers dat (georganiseerd) gaat bewegen</li> <li>• aantallen vrouwen dat deelneemt aan reguliere activiteiten</li> <li>• Inzicht in de verspreiding van de deelnemers over de WIJ-gebieden</li> </ul>
<b>Samenwerkingspartners en samenhang</b>	WIJ teams, wijkverpleegkundigen en diverse ketenpartners
<b>Nadere eisen: randvoorwaarden in relatie tot beoogd effect, aard en omvang subsidie: <i>Kwaliteit, Betrokkenheid, Leren/evaluatie, Verantwoording</i></b>	Verantwoording op het maatschappelijk effect en van de prestatie-indicatoren. Een randvoorwaarde voor de projecten is dat er bijzondere aandacht is voor de generatie-aanpak. Voedingspatronen in gezinnen worden vaak van generatie op generatie overgedragen. Onderliggende ongelijkheden, zoals economische afhankelijkheid van moeders, worden gezien als belemmerende factor in het ontwikkelen van zelfredzaamheid van de kinderen.

**Toelichting:** De gezondheid van de doelgroep laat veel te wensen over. Vooral overgewicht, te hoge bloeddruk, diabetes, pijnlijke gewrichten en/of stressklachten komen bij meer dan 50% van de deelnemers voor. Zij zijn zich niet bewust van de oorzaken waardoor de klachten langzaam verergeren. Dit belemmert hen om mee te doen in de samenleving. De deelnemers krijgen informatie op maat over een gezonde leefstijl en over bestaande regelingen betreffende korting op sport en andere activiteiten. Daarnaast worden bewegings-, anti-stress- en voedingsactiviteiten georganiseerd.