multicultureel
vrouwencentrum
Jasmijn

Jaarrapportage 2021

met betrekking tot beschikking

21000033

21000068

21000034

Inhoudsopgave

Rapportage PVE: Dossiernummer 21000033

1 Cursusaanbod 3

2 Afstemming ketenpartners 6

3 Huisvesting 10

4 Vrijwilligers 11

5 Projecten 12

5.1 Zwemmen Speciaal 12

5.2 Zwemmen Speciaal gericht op minimagezinnen 13

5.3 Interculturele vrouwengroepen 13

5.4 Internationale Vrouwendag 15

5.5 Jasmijn Gezond 16

6 Jasmijn Zorgt:
Dossiernummer 21000034.VERL 18

7 Ketenaanpak Taal – Participatie – Arbeid/Wijktrajecten:
Dossiernummer 21000068 20

8 Jasmijn Werkt:
Raamovereenkomst Dienst WIMP 22

Bijlage I, II, III, IV en V

Financiële verantwoording

Deze rapportage geeft de resultaten weer over het jaar 2021. MVC Jasmijn organiseert geen activiteiten tijdens de basisschoolvakanties omdat vrouwen met schoolgaande kinderen dan moeten afzeggen.
De rapportage houdt de structuur aan van het Programma Van Eisen (PVE) zodat de doelen en de prestatie indicatoren van de verschillende onderdelen op elkaar aansluiten.
De projecten die niet zijn opgenomen in het PVE zijn verantwoord middels de structuur van de desbetreffende aanvraag.
Daar de Ketenaanpak 'Taal – Participatie – Arbeid' uit diverse onderdelen bestaat die nauw met elkaar samenhangen, worden enkele resultaten twee keer vermeld. Bijvoorbeeld afstemming ketenpartners en de afzonderlijke projecten.

1 Cursusaanbod

Maatschappelijk effect

- Vrouwen voelen zich veilig om in het vrouwencentrum hun vragen en kansen te adresseren;
- Vrouwen ontdekken talenten, hun zelfvertrouwen neemt toe en de vrouwen ondernemen actie wat leidt tot participatiebevordering en meer zelfredzaamheid;
- Welbevinden van vrouwen neemt toe;

Beleidsdoelstelling

Bevorderen emancipatie, participatie en integratie van (kwetsbare) vrouwen zodat vrouwen kans zien om op volwaardiger wijze mee te doen aan de samenleving en het maatschappelijk verkeer daarbinnen;

Resultaten

Geplande cursussen (zie bijlage I)
Gerealiseerde cursussen:

- 3 cursussen en workshops in deelgebied Ontmoeting met 54 deelnemers
- 14 cursussen en workshops in deelgebied Vorming met 61 deelnemers
- 5 cursussen en workshops in deelgebied Cultuur met 42 deelnemers

In totaal hebben 157 vrouwen deelgenomen waarvan 42 deelnemers voor het eerst meededen aan een activiteit bij Jasmijn.

Na een goede planning van de cursussen voor het voorjaar 2021 zou de inschrijving daarvan op 13 december 2020 van start gaan. Gedurende deze dag kwamen steeds meer berichten dat er een harde lockdown in verband met de Covid-19 pandemie zou komen en op de avond van 13 december ging de lockdown in. Ook Jasmijn moest stoppen met haar activiteiten.
Via de mail zijn cursisten en docenten op de hoogte gehouden. Na iedere persconferentie kregen zij een update van de planning van de start van cursussen.
Op 1 maart waren de eerste versoepelingen; buurtcentra mochten open voor kwetsbare mensen. Na overleg met cursisten en docenten kon er worden gestart met enkele cursussen.
Nadat het vaccineren goed op gang was gekomen, zijn er in het najaar meer cursussen gestart (18) dan in het voorjaar (4).
De cursus groepen waren wel kleiner; meestal 5 of 6 deelnemers, omdat de 1,5 meter afstand werd gehanteerd. Daarnaast waren vrouwen nog huiverig om groepsactiviteiten te ondernemen ondanks hun vaccinatie. Het reguliere aantal cursussen en deelnemers werd daarom niet gehaald.

NB Veel vrouwen werden angstiger en eenzamer naar mate de lockdown steeds weer werd verlengd.
Er is steeds veel contact geweest met de vrouwen en in het najaar konden ze op vrijdagochtend langskomen op een koffieochtend om toch even uit huis te zijn en anderen te zien.

De corona periode was en is een zoektocht voor docenten om binnen de 1,5 meter een goede uitleg te geven over de lesopdracht.
De schilder docente gebruikte een 1,5 meter lange stok om aanwijzingen te geven tijdens de schilderles.

Evaluatie van de cursussen

Als een cursus is afgelopen wordt aan de deelnemers gevraagd om een evaluatieformulier in te vullen. Zie bijlage II.

Organisatie

99% vindt het prettig dat er alleen vrouwen komen bij Jasmijn — **1%** maakt het niet uit

42% heeft niet eerder aan activiteiten elders meegedaan — **58%** heeft eens eerder aan activiteiten elders meegedaan

80% komt aan informatie van Jasmijn door: de Jasmijn folder, de Jasmijn website, de buurtkrant, sociale media en mond tot mond reclame — **20%** komt anders aan informatie van Jasmijn (b.v. de school, opleiding, welzijnsinstellingen, huisarts, e.d.)

100% zegt vriendelijk te zijn ontvangen in Jasmijn

100% zegt bij ontvangst goede en duidelijke informatie te hebben gekregen op hun vragen

Ideeën over Jasmijn voordat cursisten deelnamen aan de activiteiten

58% een goede/sfeervolle plek
15% vriendelijk vrouwen centrum
12% druk verloop
15% activiteiten doen met vrouwen met verschillende achtergronden
0% neutraal/blanco.

Inhoud

100% is tevreden over hoe er les wordt gegeven
(De docenten hebben veel kennis van hun vakgebied, geven de cursisten aan)

95% is tevreden over de cursus lokalen

5% wil een grotere ruimte voor de creatieve cursussen en een grotere keuken voor de kooklessen.

De cursisten zijn tevreden over de materialen die aanwezig zijn voor de cursussen.

100% heeft veel geleerd van de cursus.

Opmerkingen van cursisten over Jasmijn

Laagdrempelig Super
leuke instelling
Gezellig
Je leert veel
Goede sfeer

INFORMATIE DEELNEMERS

Leeftijd cursisten

0nder 25 jaar	2%
25 – 40 jaar	18%
40 – 60 jaar	55%
60 – 80 jaar	25%

Opleiding

Basis onderwijs	5%
Voortgezet onderwijs	17%
MBO	25%
HBO	27%
Universiteit	26%

Inkomen

Uitkering	53%
Betaald werk	35%
Partner werkt	4%
Pensioen	6%
Zzp'er	1%
Studie financiering	1%

Burgerlijke staat

Gehuwd	10%
Samenwonend	9%
Alleenstaand	81%

Kinderen

Wel kinderen	55 %
Geen kinderen	45%

Verspreiding cursisten in WIJ-gebieden

Beijum	6%
Hoogkerk	1%
Korrewegwijk	33%
Lewenborg	6%
Oosterpark	9%
Rivierenbuurt	3%
Schilderswijk/Centrum	17%
Selwerd	8%
Vinkhuizen	10%
Overig	7%

2 Afstemming met ketenpartners

Maatschappelijk effect

- Vrouwen vergroten hun economische zelfstandigheid door stappen in de keten van taal naar participatie naar (betaald) werk;
- Vrouwen versterken sociale structuur in de buurten door inzet in activiteiten en vrijwilligerswerk;
- Vrouwen doen mee naar vermogen en benutten hun talenten;

Beleidsdoelstelling

Bevorderen emancipatie, participatie en integratie van (kwetsbare) vrouwen door de verdere ontwikkeling, versterking en effectieve inzet van de ketenaanpak "Taal, Participatie, Arbeidsmarkt"

Resultaten

Coördinatie		
Activiteit	Actie	Resultaat
Overleg	Afstemming, evaluatie en oriëntatie met het EVAV team	3 groepsbijeenkomsten en 10 bilaterale overleggen Samenwerking tussen taal- en participatie activiteiten, uitstroom naar vrijwilligerswerk en werkervaringsplaatsen
Wijktrajecten (alfabetisering voor vrouwen met een migratieachtergrond in 6 wijken)	Afstemming en overleg met management Alfa-college	1 overleg. In stand houden ketenaanpak met meer nadruk op uitstroom naar werkervaringsplaatsen. Toeleiding naar MBO opleidingen, samenwerking in opleiding Jasmijn Zorgt
Zwemmen speciaal	Overleg met zwemvereniging Trivia	2 overleggen, lockdown en administratieve procedures
8 maart viering	Coördinatie digitale 8 maartviering 2021	Afgeronde 8 maartviering
Interculturele Vrouwengroepen	Visie, stappenplan en opzet I.V. Overleg met wijkorganisaties (WIJ), Vensterscholen, Alfa-college, Noorderpoort en gemeente Groningen	Betrokkenheid bij gemeentelijke inventarisatie en beleid(bijv. armoede, diversiteit, radicalisering)
Afstemming samenwerkingspartners (Alfa-college, Noorderpoort, Humanitas WIJ teams, e.d.)	Diverse overlegstructuren Structurele	Structurele samenwerkingsverbanden, meer eenduidigheid in benadering doelgroepen, ketenaanpak en activiteiten in de wijken.

Coördinatie		
Activiteit	Actie	Resultaat
Gezondheid	Overleg WIJ-teams en gemeente Groningen (Thuis050)	Voorlichting bij Interculturele vrouwengroepen, WIJ-teams en sportgroepen.
Jasmijn Werkt	Organisatorische en inhoudelijke coördinatie van het programma voor alleenstaande moeders en herintredende vrouwen met een lange afstand tot de arbeidsmarkt. Partners: gemeente Groningen, stage verlenende instanties, toeleidende organisaties en gastdocenten	Het programma en de methodiek worden doorontwikkeld. Nieuwe raamovereenkomst met Directie Werk, Inkomen en Maatschappelijke Participatie (WIMP)I

Uitvoering		
Project	Actie	Resultaat
Zwemmen speciaal	Coördinatie en begeleiding zwem-uren voor vrouwen met kinderen, coördinatie en begeleiding vrijwilligers Begeleiding administratieve procedure en organisatie diploma-zwemmen	Realisatie wekelijkse zwemgelegenheid op de zondagmiddag en dinsdag ochtend. In het voorjaar is vanwege de corona maatregelen het zwemmen gestopt. Telefonisch en met Whats-app is er steeds contact gehouden met de deelnemers. Een flink aantal vrouwen hebben hun lidmaatschap van Trivia stop gezet maar gaven aan weer lid te worden als het zwemmen weer gaat starten. In het najaar is alles weer gestart en hebben zich weer veel vrouwen aangemeld. 90 vrouwen zwemmen op zondag, 10 op dinsdag. 23 deelnemers hebben in december hun zwemdiploma gehaald
8 maart viering	Inventarisatie wensen 8 maart viering Uitwerking inventarisatie Inhoudelijke organisatie en digitale realisatie	Directe betrokkenheid achterban door overleg met verschillende vrouwengroepen in Groningen. Vanwege de Lockdown was er een digitaal programma met medewerking van verschillende vrouwen(groepen). Zie bijlage II Correcte afhandeling

Uitvoering		
Project	Actie	Resultaat
Interculturele Vrouwengroepen	In 7 Wijken worden groepen door professionals begeleid (instroom, uitstroom)	Oosterpark 33 bijeenkomsten in kleinere groepen met 14 deelnemende vrouwen. 12 vrouwen uitgestroomd (7 naar vrijw.werk, 5 naar Basis NT2). Beijum 17 bijeenkomsten in kleine groepen met totaal 15 deelnemende vrouwen. Geen in- of uitstroom. Vinkhuizen 15 bijeenkomsten in kleinere groepen. Totaal 17 deelnemende vrouwen. 2 vrouwen uitgestroomd naar opleiding, 3 ingestroomd. Corpus den Hoorn 28 bijeenkomsten in kleine groepen, veel buitenactiviteiten met 1 of 2 deelnemers. Totaal 12 deelnemende vrouwen. 1 vrouw uitgestroomd (naar vrijwilligerswerk). De Wijert 14 bijeenkomsten in kleine groepjes, totaal 21 deelnemende vrouwen 2 ingestroomd Paddepoel 23 bijeenkomsten in kleine groepjes, totaal 25 deelnemende vrouwen. Geen vrouwen uitgestroomd, 5 vrouwen ingestroomd. Selwerd 24 bijeenkomsten in kleine groepjes met in totaal 37 deelnemende vrouwen. 12 vrouwen uitgestroomd naar Actief met taal en Basis NT2, 1 naar vrijwilligerswerk en 2 naar Mobility Mentoring. NB Het verschilt per wijk of locaties gebruikt konden worden of niet. Vandaar de verschillen in aantal bijeenkomsten. Als de locatie niet gebruikt kon worden, was er wél contact met de deelnemers, zowel fysiek (één-op-één) als per telefoon/ Whatsapp

Uitvoering		
Project	Actie	Resultaat
Ondersteuning van de groepen door vrijwilligers	Werving vrijwilligers, intake vrijwilligsters, begeleiding vrijwilligsters	In het voorjaar zijn er geen nieuwe vrijwilligers geworven vanwege de lockdown. In het najaar zijn er 3 nieuwe vrijwilligers gestart
Multiculturele Vrouwensoos	Organisatie en begeleiding Laatste vrijdag van de maand	Geen bijeenkomsten vanwege de lockdowns
Gezondheid	Inventarisatie behoefte Oase XII gestart: Coördinatie en uitvoering met als doel migrantenvrouwen met psychosomatische klachten d.m.v. groepsgesprekken en bezigheidstherapie toe te leiden naar vervolgstappen, in samenwerking met Thuis050	62 voorlichtingsbijeenkomsten en gezondheidsactiviteiten door Jasmijn Gezond op locatie in de wijken. Loopgroepen in 3 wijken, nu 2 keer i.p.v. 1 keer per week. Wekelijkse bijeenkomsten met vrouwen uit gemeente Groningen. Uitstroom: 2 naar hulpverlening WIJ-team, 2 naar Mobility Mentoring, 1 naar vrijwilligerswerk, 2 naar Vrouwengroep Harmonie, 1 naar Actief met Taal en 1 naar vrouwengroep Samen Verder.
Jasmijn Werkt	Werving, intake en begeleiding deelnemers	9 vrouwen zijn in december 2020 begonnen, 7 vrouwen in juni. 2 uitstroom (uit de uitkering) 4 gedeeltelijk uit de uitkering 18 vrouwen uit eerdere groepen worden nog begeleid.

3 Huisvesting

Maatschappelijk effect
Vrouwen in kwetsbare posities voelen zich meer opgenomen, geaccepteerd en veiliger.

Beleidsdoelstelling
Vrouwen uit kwetsbare positie en/of beperkende omgeving halen en toewerken naar integratie en emancipatie

Resultaten
Het centrum is voor alle vrouwen vrij toegankelijk. Mannen zijn welkom 'in functie' (overleg, voorlichting, gastdocent, onderhoud).

Openingstijden van maandag tot en met donderdag van 9:00 – 16:00 uur en van 19:00 – 22:00 uur, vrijdag van 9:00 – 12:30 uur en iedere laatste vrijdag van de maand van 19:00 – 22:00 uur
Tijdens de basisschoolvakanties zijn er geen cursussen of workshops.
Tijdens de lockdowns waren er weinig activiteiten maar was het gebouw wel geopend. Individuele afspraken konden plaatsvinden en voor noodsituaties was er altijd minimaal 1 medewerker aanwezig; telefonisch en fysiek. Gemiddeld kwamen per week gemiddeld 20 vrouwen naar MVC Jasmijn om hulp of aandacht te vragen voor een persoonlijke kwestie, vonden er 11 overleggen met externen plaats en waren er 30 afspraken tussen medewerkers en deelnemers. Dit alles buiten de reguliere contacten om.

In juni hebben een team van Flexa, de 2 kunstenaars van VAAF én medewerkers van Jasmijn keihard gewerkt om de ruimte om te toveren tot een kleurrijk geheel met een muurschildering. Dit in het kader van het project "Let's colour" van Flexa waarbij organisaties in verschillende landen een make-over krijgen aangeboden. Het resultaat mag er zijn!

4 Vrijwilligers

Maatschappelijk effect
Vrouwen nemen actiever deel aan de samenleving doordat ze eigen verantwoordelijkheid pakken en plannen maken voor participatie bevordering en zo hun zelfredzaamheid vergroten.

Beleidsdoelstelling
Bevorderen emancipatie, participatie en integratie van (kwetsbare) vrouwen.

Resultaten

In het centrum
26 vrijwilligers actief.
Uitstroom: 2 vanwege verhuizing, 1 heeft een participatiebaan gekregen en 1 vanwege persoonlijke omstandigheden.
Instroom: 4 vrijwilligers
Aan het eind van 2021 vond er een tevredenheidsonderzoek plaats. De meeste vrijwilligers zijn tevreden over hun werkzaamheden en werkomstandigheden. Vooral het contact met anderen is een veel genoemd doel van de vrijwilligers. Zie bijlage III.

Vanwege de lockdown zijn de vrijwilligers (die wilden/durfden) pas in maart weer begonnen en in december weer gestopt vanwege de RIVM maatregelen.

X, een jonge vrouw, geboren in Bosnië, deed het geweldig als vrijwilliger bij de receptie. Zeer alert en pro-actief. Ze had een MBO detailhandel opleiding afgerond maar door ziekte en geboorte van haar zoon, nooit een baan daarin gehad. Ze wilde wel graag een betaalde baan maar voelde zich onzeker over haar kennis en vaardigheden.
De vrijwilligerscoördinator voerde vaak gesprekken met haar, om haar zelfvertrouwen te vergroten en haar vaardigheden te laten inzien. In november heeft ze gesolliciteerd op een baan als apothekersassistent en ze heeft deze baan gekregen!

Actief met taal en Basis NT2 in de wijk
31 vrijwilligers actief.
Uitstroom: 10 vrijwilligers
Instroom: 2 vrijwilligers
Redenen van uitstroom: 2 vrijwilligers hebben betaald werk gekregen, 1 vrijwilliger gaat een opleiding volgen, 1 vrijwilliger is verhuisd, 5 vrijwilligers zijn gestopt vanwege hun slechte gezondheid en 1 vrijwilliger gaat ander vrijwilligerswerk doen.
Instroom: 2 vrijwilligers.

De taalvrijwilligers hebben hun werk digitaal gedaan tijdens de lockdown.

5 Projecten

5.1 Zwemmen Speciaal

Maatschappelijk effect

Vrouwen leren nieuwe vaardigheden, kwalificeren zich en vergroten hun zelfstandigheid, eigen verantwoordelijkheid en weerbaarheid.

Beleidsdoelstelling

Bevorderen van welbevinden en zelfredzaamheid van (kwetsbare) vrouwen door hen op een laagdrempelige manier aan te laten haken op (in)informele ondersteuningsstructuur.

Actie	Resultaat
Overleg met zwemvereniging Trivia Afstemming zwemuren voor vrouwen met kinderen Organisatie diplomazwemmen Begeleiding administratieve procedure	• Realisatie wekelijks zwemgelegenheid op de zondagmiddag en dinsdagochtend. • Vanwege de coronamaatregelen was de Parrel tot augustus gesloten en waren er nog maar 39 vrouwen lid van Trivia. Vanaf augustus hebben zich weer 61 vrouwen aangemeld. • Bemiddeling bij stichting Leergeld: 6 kinderen. • 20 vrijwilligers actief. • 1 vrijwilliger is uitgestroomd vanwege het verkrijgen van een betaalde baan. • 2 vrijwilligers doen opleiding zweminstructeur (uitgesteld). Op 19 december hebben 23 deelnemers hun zwemdiploma gehaald.

8 vrijwilligers zouden een interne cursus assistent zweminstructeur bij zwemvereniging Trivia doen maar helaas is het vanwege corona uitgesteld. Nieuwe datum is nog niet bekend.

De medewerker van Jasmijn en de vrijwilligers signaleren het als er vrouwen zijn met een hulpvraag of als er problemen zijn. Ze gaan in gesprek en als er een vertrouwensband is ontstaan, worden de vrouwen, indien nodig, toegeleid naar de hulpverlening. Aan de economische afhankelijkheid van de deelnemende vrouwen is niet altijd iets te doen maar aan empowering (zelfstandigheid, zelfvertrouwen, bewust van rechten en plichten) wel. En dit vermindert ongelijke machtsverhoudingen in het gezin.

Wát een feestje om dit jaar toch nog het zwemdiploma te hebben gehaald!

5.2 Zwemmen Speciaal gericht op kinderen uit minima gezinnen

Maatschappelijk effect: Alle kinderen uit minimagezinnen doen mee.

Beleidsdoelstelling

- De gemeente Groningen wil dat alle kinderen uit minimagezinnen meedoen en hun zelfredzaamheid ontwikkelen;
- De gemeente Groningen wil dat er extra aandacht geschonken wordt aan groepen waarvoor de drempels te hoog zijn om zelfstandig een aanvraag te doen voor een van de regelingen;

Bemiddeling bij stichting Leergeld:	6 kinderen
Toeleiding naar brugfunctionarissen:	0 kinderen
Toeleiding van brugfunctionarissen naar het zwemmen:	5 vrouwen

Gemiddeld komen wekelijks 20 kinderen mee met hun moeders om te zwemmen.

5.3 Interculturele Vrouwengroep(en)

Maatschappelijk effect

- Vrouwen nemen eigen verantwoordelijkheid en maken plannen;
- Vrouwen zetten mogelijkheden en talenten in en zetten zich in voor wijk, school, activiteit of organisatie;
- Vrouwen leren nieuwe vaardigheden, kwalificeren zich en vergroten hun (economische) zelfstandigheid, eigen verantwoordelijkheid en weerbaarheid.

Beleidsdoelstelling

Bevorderen emancipatie, participatie en integratie van (kwetsbare) vrouwen.

Mevrouw is door Wender, waar zij verblijft, doorverwezen naar vrouwengroep Harmonie in Oosterparkwijk. Vanwege de slechte relatie met haar ex-partner heeft mevrouw weinig contact gehad met de buitenwereld en weet zij heel weinig over allerlei regels in de maatschappij. Daarnaast spreekt zij onvoldoende Nederlands. Mevrouw heeft deelgenomen aan Interculturele vrouwengroep Harmonie. Zij heeft contacten gemaakt met andere vrouwen uit de groep en zij heeft haar Nederlands verbeterd. Inmiddels is zij begonnen met vrijwilligerswerk in een buurtcentrum in Oosterparkwijk en is zij begonnen met het volgen van Nederlandse lessen bij het Alfa-College.

Mevrouw S heeft flink overgewicht en vindt het vooral tijdens de lockdown heel erg moeilijk om te bewegen en op haar voeding te letten. Ze sluit zich aan bij de app-groep van Klaproos waarin de deelnemende vrouwen onder leiding van de begeleider, elkaar motiveren om online te sporten en elkaar goede tips geven betreffende gezond eten.
Na 3 maanden is ze 6 kilogram afgevallen!

Actie	Resultaat
Coördinatie Visie, stappenplannen 5 wekelijkse overleggen met begeleiders vrouwengroepen Overleg met gemeente Groningen WIJ-teams Overleg Alfa-college	Betrokkenheid bij gemeentelijke inventarisatie en beleid (bijvoorbeeld armoede, diversiteit, radicalisering) Subsidie voor professionele begeleiding in 2022
Uitvoering In 7 Wijken worden groepen door professionals begeleid (instroom, uitstroom)	Oosterpark 33 bijeenkomsten in kleinere groepen met 14 deelnemende vrouwen. 12 vrouwen uitgestroomd (7 naar vrijw.werk,5 naar Basis NT2) Beijum 17 bijeenkomsten in kleine groepen met totaal 15 deelnemende vrouwen. Geen in- of uitstroom 15 bijeenkomsten in Vinkhuizen in kleinere groepen. Totaal 17 deelnemende vrouwen, 2 vrouwen uitgestroomd naar opleiding, 3 ingestroomd) Corpus den Hoorn 28 bijeenkomsten in kleine groepen, veel buitenactiviteiten met 1 of 2 deelnemers. Totaal 12 deelnemende vrouwen. 1 vrouw uitgestroomd (naar vrijwilligerswerk) De Wijert 14 bijeenkomsten in kleine groepjes, totaal 21 deelnemende vrouwen 2 ingestroomd Paddepoel 23 bijeenkomsten in kleine groepjes. Totaal 25 deelnemende vrouwen. Geen vrouwen uitgestroomd, 5 vrouwen ingestroomd Selwerd 24 bijeenkomsten in kleine groepjes met in totaal 37 deelnemende vrouwen. 12 vrouwen uitgestroomd naar Actief met taal en Basis NT2, 1 naar vrijwilligerswerk en 2 naar Mobility Mentoring NB Het verschilt per wijk of locaties gebruikt konden worden of niet. Vandaar de verschillen in aantal bijeenkomsten. Als de locatie niet gebruikt kon worden, was er wél contact met de deelnemers, zowel fysiek (één op één of in kleine groepjes) als per telefoon/whatsapp

Empowering (zelfstandigheid, zelfvertrouwen, bewust van rechten en plichten) van de deelnemende vrouwen staat steeds centraal bij alle activiteiten. Als de deelnemende vrouwen meer geëmancipeerd zijn, draagt dat bij aan vermindering van de ongelijke machtsverhoudingen in het gezin en draagt dat bij aan de ontwikkeling van de zelfredzaamheid van kinderen.

De werkwijze van de Interculturele Vrouwengroepen is gebaseerd op het Participatiewiel van Movisie:

- Zelfstandig functioneren:
  Deelnemers krijgen eigen taken binnen de groep. Eerst met 2 personen en daarna alleen. De taken gaan van makkelijk (koffie zetten) tot meer gecompliceerd (de ruimte openen en klaarzetten).
- Sociale contacten:
  De deelnemers leren niet alleen de mededeelnemers kennen maar er is ook uitwisseling en samenwerking met andere vrouwengroepen en met anderen organisaties in de wijk.
- Maatschappelijke participatie:
  (Eerst) In groepsverband worden bezoeken gebracht aan de wijkinstellingen en wordt deelgenomen aan wijkactiviteiten.
- Maatschappelijke bijdragen:
  In een later stadium vervullen de deelnemers een rol of voeren een activiteit uit bij een wijkmanifestatie zoals bijvoorbeeld het verzorgen van hapjes, helpen met de organisatie.
- Toename van arbeidsvaardigheden:
  De deelnemers worden gestimuleerd om vrijwilligerswerk te gaan doen. Er wordt in de groepen aandacht besteed aan werknemersvaardigheden zodat ze voorbereid kunnen beginnen.

5.4 Internationale Vrouwendag

Maatschappelijk effect

Vrouwen nemen eigen verantwoordelijkheid en maken plannen;
Vrouwen zetten mogelijkheden en talenten in en zetten zich in voor een gezamenlijke viering;

Actie	Resultaat
Inventarisatie wensen 8 maart viering - Uitwerking inventarisatie - Inhoudelijke organisatie - Digitale organisatie - Overleg en voorbereiding met: • Vrouwengroep Lotus • Vrouwengroep Orchidee • Vrouwengroep Harmonie • Chinese vrouwendansgroep Mulan • Sencirete-Afrikaanse vrouwengroep	Een digitale 8 maart-viering middels een programma waar de diverse vrouwengroepen hun bijdrage aan hebben geleverd. Correcte afhandeling

Er zijn veel reacties geweest van vrouwen die het fijn vonden, dat ondanks de Lock down zij toch nog konden genieten van de viering van Internationale Vrouwendag. Hopelijk kan de viering het komende jaar weer op de normale manier op locatie. Ruim 100 personen hebben de film bekeken. Op verzoek van de gemeente zullen wij nog meer organisaties betrekken bij de viering. Dit kan in de vorm van een presentatie,lezing, workshop of iets anders zijn.

5.5 Jasmijn Gezond

Maatschappelijk effect

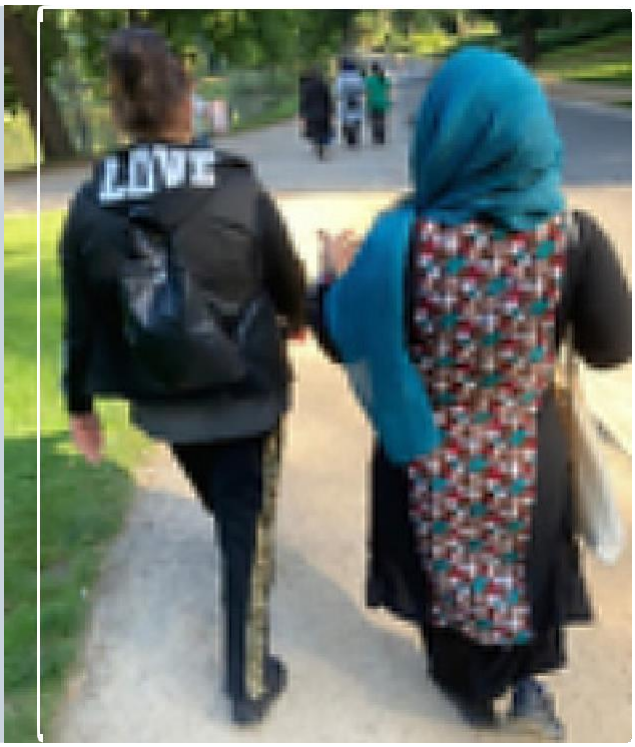
De ervaren gezondheid en welbevinden van vrouwen neemt toe; De eigen regie van vrouwen neemt toe; •Vrouwen vergroten hun kennis en leren nieuwe vaardigheden om hun eigen gezondheid te bevorderen; •Vrouwen zijn op de hoogte van voorzieningen en activiteiten en weten, indien nodig, de weg te vinden.

Beleidsdoelen

Bevorderen gezonder oud worden; Inlopen gezondheidsachterstanden.

Resultaten	
Actie	**Resultaat**
Organisatie en activiteiten op het gebied van: Geestelijke gezondheid: Voorlichting stressklachten, ontspanningsoefeningen, empowerment, meedoen in de samenleving, voorlichting en of doorverwijzing door Lentis (WIJ-teams) Fysieke Gezondheid: Voorlichting gezondheid- en zorgvoorzieningen, Bewegingsactiviteiten: loop / wandel –groepen, introductie Zwemmen speciaal/bewegen op muziek -Gezonde voeding i.s.m. Voeding en Dieëtethiek Hanzehogeschool: (gezonde hapjes maken, etiketten kennis, bestaande (culturele) recepten omzetten naar gezonde alternatieven, vitamines en mineralen) E.e.a. in samenwerking met wijkverpleegkundigen buurtwerkers (met taken op gebied van gezondheid) uit de WIJ- teams. Participatie in de wijk: Actief bij wijk-feesten en manifestaties, prokkeldagen, lentekriebels e.d. Toeleiding naar bestaande trajecten (samen actief, ik ben er ook e.d.) Toeleiding naar multiculturele ontmoetingen. Toeleiding naar alfabetiseringscursussen, inburgering. Toeleiding naar vrijwilligerswerk.	Vanwege de coronamaatregelen zijn er veel minder voorlichtingen gegeven dan normaal. Wel is er individueel veel contact met deelnemers geweest om ze te stimuleren om ook in deze periode gezond te eten en te bewegen. De wandelgroepen zijn geïntensiveerd en er hebben veel meer vrouwen meegedaan. 71 voorlichtingsbijeenkomsten en gezondheidsactiviteiten door Jasmijn Gezond op locatie in de wijken met totaal 593 deelnemers waarvan gemiddeld 88% met een migratieachtergrond. Wandel/loopgroepen in 3 wijken met 33 vaste deelnemers en 10 incidentele meelopers. In samenwerking met Sportcentrum Noord heeft Jasmijn Gezond het programma 'Gezond Samen Afvallen' opgezet. Dit bestaat uit: • Laagdrempelig fitnessen, meet en weegmomenten en themabijeenkomsten 'gezonde leefstijl'. 28 vrouwen zijn individueel begeleid, 67 deelnemers doen mee aan het fitnessen waarvan 96% vrouwen met een migratieachtergrond. •Daarnaast is er een fitnessgroep van 13 vrouwen van 70 jaar en ouder opgezet. • 11 vrouwen zijn gestart met kickboksen. Het kickboksen is een activiteit van Sportcentrum Noord en MVC Jasmijn werft de deelnemers. Ter afsluiting van het voorjaar zijn 47 vrouwen (op hun eigen kosten) begeleid naar een dagje Schiermonnikoog en is gefaciliteerd dat 17 vrouwen een gezonde BBQ hebben georganiseerd.

Mevrouw X heeft een moeilijk leven gehad en is eenzaam. Ze is via haar huisarts bij Jasmijn Gezond terecht gekomen. In het begin zag ze heel erg tegen op om zich aan te sluiten bij een loopgroep maar ze wilde toch ook wel proberen. Ze begon mee te wandelen en nu is ze zelfs lid van de Fitness groep. Ze voelt zich veel beter en heeft andere vrouwen leren kennen!



6 Jasmijn Zorgt

Dossiernummer 21000034.VERL

Inleiding

Er zijn veel ouderen met een migratieachtergrond die de dupe dreigen te worden van grote veranderingen in de samenleving en zorg en dienstverlening ontberen. Het aantal ouderen, met een niet westerse achtergrond, neemt in omvang in de stad Groningen toe. Van de 200.000 inwoners die de stad Groningen telt, zijn er ruim 3.000 ouderen met een migratieachtergrond vanaf 50 jaar; 2.375 ouderen in de leeftijd van 50* jaar tot en met 64 jaar, 581 ouderen in de leeftijd van 65 tot en met 79 jaar en 76 ouderen, ouder dan 80 jaar (OIS Groningen, 2018).
Met name bij Marokkaanse en Turkse ouderen is er sprake van eenzaamheidsproblematiek. Ouderen keren vaak voor wat langere tijd terug naar hun eigen land maar missen ook daar de zorg en noodzakelijke ondersteuning vanwege het ontbreken van directe familie. De ouderen blijven hoe dan ook gericht op de zorg van hun kinderen omdat ze moeilijk toegang hebben tot formele vormen van zorg vanwege taal en culturele problemen. De kwaliteit van de nodige zorg en ondersteuning blijft achter en de druk op de mantelzorgers (vaak vrouwen uit dezelfde cultuur zonder startkwalificatie) is daardoor groot.

Doelstellingen

Jasmijn wil bovenstaande groepen beter faciliteren door de beide groepen vrouwen aan elkaar te koppelen:
Zorg en regelingen worden toegankelijker voor de ouderen met een migratieachtergrond;
De (wat jongere) vrouwen met een migratieachtergrond doen werkervaring op, zijn zichtbaar in de samenleving en waar mogelijk, stromen uit naar laagdrempelige opleidingen en/of betaald werk.

Doelgroep

Ten eerste vrouwen:
- met een grote afstand tot de traditionele arbeidsmarkt;
- die over voldoende competenties beschikken voor zorg en hulp maar niet de kwalificaties hiervoor hebben;
- van ongeveer 28 tot de AOW leeftijd;
- in een uitkeringssituatie verkeren of;
- afhankelijk zijn van het inkomen van hun partner zijn.

Ten tweede ouderen:
- ouder dan 55 jaar;
- zorg en hulp behoevend;
- geen of onvoldoende toegang tot geïndiceerde zorg en hulp;
- geen of onvoldoende mogelijkheid tot mantelzorg en/of buurtzorg.

Resultaten

Ondersteuners
Er zijn 16 ondersteuners actief betrokken bij het project. 1 ondersteuner is, in verband met haar opleiding, bemiddeld naar een stage met kans op een betaalde baan.

Dagbestedingsgroepen
Turks- en Arabisch sprekende groep van ca. 25 vrouwen. De dagbesteding heeft 11 keer plaatsgevonden.

* De huidige generatie ouderen met een migratieachtergrond geeft vaak aan zich eerder oud te voelen dan hun autochtone leeftijdsgenoten. Het kan om die reden zinnig zijn om de leeftijd voor deelname aan het programma te verlagen naar 55+ in plaats van 60+.

26 ouderen met een migratieachtergrond krijgen thuis ondersteuning, niet iedere ouder komt naar de dagbesteding;

Aantal online bijeenkomsten 8;
- 5 met ondersteuners (10 ongeveer per keer)
- 3 met senioren (6 ongeveer per keer)

Aantal fysieke bijeenkomsten 4;
2 vergaderingen met ondersteuners (12)
1 picknick met ondersteuners en ouderen (35)
1 afsluiting bij Tuinpad voor ouderen (6 ouderen met 4 ondersteuners)

Vanwege de coronamaatregelen en de lockdown periodes zijn er minder fysieke bijeenkomsten geweest maar veel contact via Zoom en Whats-app. Er vond geen uit- of instroom plaats.
De senioren zijn extra begeleid door de ondersteuners; ook bij het vaccinatie-proces.

Op 6 april was wethouder Inge Jongman aanwezig bij een Zoom-overleg met 3 ondersteuners met hun senioren. Zij was zeer onder de indruk van hun inzet!

Er zijn netwerken gevormd rondom de doelgroepen in de wijk. Vraag en aanbod worden gematched en er is veel contact met de WIJ-teams.
De kwaliteit van leven van kwetsbare mensen verbetert.

Omdat we werken met kwetsbare ouderen met een migratie achtergrond bij Jasmijn Zorgt, konden we helaas onze dagbesteding niet opstarten in het voorjaar. We hoorden van onze vrijwilligers hoe onze senioren het contact met elkaar misten, waarop we besloten een picknick te organiseren. Eind juni liet het weer het toe en mochten we gebruik maken van de voorzieningen en geweldige omgeving bij 'TuinInDeStad'. De opkomst was enorm evenals de grote hoeveelheden heerlijk eten! Het was fijn om iedereen weer te zien en (op afstand) een beetje bij te praten!

De senioren met een migratieachtergrond hebben erg veel baat bij de huisbezoeken die de ondersteuners afleggen. Niet alleen vanwege de praktische ondersteuning maar, in deze corona-tijd, ook de emotionele ondersteuning. Toen in het najaar de besmettingen opliepen wilden we graag dat de ondersteuners zichzelf regelmatig testten.
Maar voor mensen met een minimum inkomen is dat te prijzig. We hebben dit aangekaard bij de gemeente Groningen (in het algemeen voor minima) en na eerst een doos zelftesten van de apotheek van het Martiniziekenhuis te hebben ontvangen konden we daarna een doos bestellen en declareren bij het gebiedsteam. De senioren worden nu veilig bezocht!

7 Ketenaanpak Taal – Participatie – Arbeid/Wijktrajecten

Dossiernummer 21000068

Inleiding

Sinds 2005 werken het ROC Alfa-college, het Noorderpoort College en Multicultureel Vrouwencentrum Jasmijn samen aan de ontwikkeling en uitvoering van pre- en post-inburgeringtrajecten gericht op Nederlandse taal, sociale activering, sociale redzaamheid en maatschappelijke participatie van migranten vrouwen in de zogenoemde Ketenaanpak Taal – Participatie - Arbeid.
Een keten van trajecten uitgevoerd door een keten van samenwerkende organisaties.
De schakels in de Wijktrajecten: Actief met Taal en basis NT2, Interculturele Vrouwengroepen en Samen Verder, Jasmijn Gezond, en de WIJ-teams.
In de afgelopen 15 jaar heeft de ketenaanpak het vertrouwen van de doelgroep gewonnen en ervoor gezorgd dat deze doelgroep mee kan doen in de samenleving.
Op het gebied van participatie, gezondheid, bewegen, kennis van regelingen en instanties en actieve betrokkenheid bij de opvoeding en school van kinderen zijn grote stappen gemaakt.
Bijgaand schema laat zien welke uitstroommogelijkheden en aanpalende voorzieningen worden gebruikt. Omdat het steeds om maatwerk gaat, is er niet een duidelijk begin en einde maar is het een dynamisch en effectief samenspel waarin iedere deelnemer haar weg kan vinden.

Doelstellingen ketenaanpak

Het bevorderen van emancipatie, participatie en integratie van (kwetsbare) migrantenvrouwen door deelname aan aansluitende trajecten waardoor uitval wordt voorkomen en de participatieladder wordt beklommen.

Resultaten

Oosterpark: 33 bijeenkomsten in kleinere groepen met 14 deelnemende vrouwen.
12 vrouwen uitgestroomd (7 naar vrijwilligerswerk, 5 naar Basis NT2).

Beijum: 17 bijeenkomsten in kleine groepen met totaal 15 deelnemende vrouwen.
Geen in- of uitstroom.

Vinkhuizen: 15 bijeenkomsten in kleinere groepen. Totaal 17 deelnemende vrouwen.
2 vrouwen uitgestroomd naar opleiding, 3 ingestroomd).

Corpus den Hoorn: 28 bijeenkomsten in kleine groepen, veel buitenactiviteiten met 1 of 2 deelnemers. Totaal 12 deelnemende vrouwen. 1 vrouw uitgestroomd (naar vrijwilligerswerk).

De Wijert: 14 bijeenkomsten in kleine groepjes, totaal 21 deelnemende vrouwen.
2 ingestroomd.

Paddepoel: 23 bijeenkomsten in kleine groepjes. Totaal 25 deelnemende vrouwen.
Geen vrouwen uitgestroomd, 5 vrouwen ingestroomd

Selwerd: 24 bijeenkomsten in kleine groepjes met in totaal 37 deelnemende vrouwen.
12 vrouwen uitgestroomd naar Actief met taal en Basis NT2, 1 naar vrijwilligerswerk en 2 naar Mobility Mentoring.

NB Het verschilt per wijk of locaties gebruikt konden worden of niet. Vandaar de verschillen in aantal bijeenkomsten. Als de locatie niet gebruikt kon worden, was er wél contact met de deelnemers, zowel fysiek (één op één of in kleine groepjes) als per telefoon/ Whatsapp.

Taalgroepen in de wijken (Alfa-college)

Actief met taal:	Indische buurt (Vrouwencentrum Jasmijn) Woensdagochtend en donderdagochtend: 9.00 – 11.30 uur
Actief met taal:	Lewenborg, (Het Dok) Dinsdagochtend en donderdagochtend: 9.00 – 1130 uur
Basis NT2:	Oosterpark (Ons Belang) Donderdagmiddag: 13.00 – 15.30 uur
Basis NT2:	Wijert (MFC) Vanaf augustus in de Semmelstee Maandagmiddag: 12.30 – 15.00 uur, dinsdagochtend: 9.00 – 11.30 uur
Basis NT2:	Corpus den Hoorn (de Semmelstee) Dinsdagochtend en woensdagochtend: 9.00 – 11.30 uur
Basis NT2:	Paddepoel (Tuinpad) Maandagmiddag: 13.00 – 15.30 uur

31 vrijwilligers actief.
Uitstroom: 10 vrijwilligers
Instroom: 2 vrijwilligers
Redenen van uitstroom: 2 vrijwilligers hebben betaald werk gekregen, 1 vrijwilliger gaat een opleiding volgen, 1 vrijwilliger is verhuisd, 5 vrijwilligers zijn gestopt vanwege hun slechte gezondheid en 1 vrijwilliger gaat ander vrijwilligerswerk doen.
Instroom: 2 vrijwilligers.

De taalvrijwilligers hebben hun werk digitaal gedaan tijdens de lockdown

Jasmijn Gezond

71 voorlichtingsbijeenkomsten en gezondheidsactiviteiten door Jasmijn Gezond op locatie in de wijken met totaal 593 deelnemers waarvan gemiddeld 88% met een migratie-achtergrond.
Wandel/loopgroepen in 3 wijken met 33 vaste deelnemers en 10 incidentele meelopers. In samenwerking met Sportcentrum Noord heeft Jasmijn Gezond het programma 'Gezond Samen Afvallen' opgezet. Dit bestaat uit laagdrempelig fitnessen, meet en weeg momenten en themabijeenkomsten 'gezonde leefstijl'. 28 vrouwen zijn individueel begeleid, 67 deelnemers doen mee aan het fitnessen waarvan 96% vrouwen met een migratie-achtergrond. Daarnaast is er een fitness groep van 13 vrouwen van 70 jaar en ouder opgezet. 11 vrouwen zijn gestart met kickboksen. Het kickboksen is een activiteit van Sportcentrum Noord en M.V.C Jasmijn werft de deelnemers.

Mevrouw F. is 50 jaar en komt oorspronkelijk uit Algerije. Ze is weduwe en moeder van 3 kinderen. Via deelname aan een van de Interculturele Vrouwengroepen is ze als vrijwilliger bij Jasmijn Zorgt aan de slag gegaan. Binnen het project ondersteunt mevrouw F. ouderen met een migratie-achtergrond bij lichte zorg vragen zoals het bezoeken van de huisarts, doen van administratie, vertalen bij allerlei instanties, een luisterend oor bieden enz. Mevrouw F. heeft zich snel ontwikkeld en vervolgens heeft ze de mogelijkheid aangegrepen om de opleiding Interculturele coach te doen bij het Alfa college. De medewerkers van Jasmijn Zorgt hebben bemiddeld naar een stage bij een zorginstelling. Inmiddels is ze bijna afgestudeerd en heeft de mogelijkheid tot een betaalde baan bij haar stageplaats.

8 Jasmijn Werkt

Raamovereenkomst Dienst WIMP

Doelgroep

- Alleenstaande moeders met een bijstandsuitkering, jonger dan 27, eventueel zonder startkwalificatie;
- Alleenstaande moeder met een kind jonger dan 5 jaar.

Doelstelling

- Plaatsing op regulier werk;
- Plaatsing op een participatietraject of vrijwilligerswerk;
- Plaatsing op een zorgtraject / hulpverlening;
- Plaatsing op een scholingstraject.

Inhoud

Er wordt gestart met een individueel traject. Afhankelijk van de voortgang en de individuele situatie kan de deelnemer eventueel later in het jaar deelnemen aan de groepstraining waarin het volgende wordt aangeboden:

- Empowerment/assertiviteitstraining
- Netwerken/presenteren
- Ontdekken eigen vaardigheden
- PC vaardigheden
- Arbeidsmarktoriëntatie/bedrijfsbezoeken
- Arbeidsethos/werknemersvaardigheden
- Klassieke re-integratietrainingen (brief/CV/gesprek)
- Projectmatig werken
- Stage/werkervaringsplek

Aan het begin van het traject wordt een stappenplan gemaakt. De coach bewaakt dit stappenplan en begeleidt en coacht de deelnemer tijdens 'het nemen van de stappen'. De inzet van de coach kan bestaan uit maatschappelijk werk zoals het begeleiden met formulieren maar ook het inzetten van hulpverlening, het voeren van motiveringsgesprekken, voorbereidingsgesprekken, voortgangsgesprekken etc. Bij het individuele traject worden er wel klassikaal re-integratietrainingen gegeven, zoals voor het schrijven van een brief en CV.

In december 2020 zijn er 9- en in juni 6 vrouwen gestart bij Jasmijn Werkt. Vanwege de lockdown werden de groepsbijeenkomsten vanaf januari online in plaats fysiek georganiseerd. Dit was wel wennen, voor zowel de deelnemers als de trainers. Maar de opkomst bleef goed en het programma heeft geen vertraging opgelopen. Individueel zijn er wel (fysieke) contactmomenten geweest.

Resultaten

3 deelnemers zijn gestart met een werkervaringsplek;
1 deelnemer is gestart met een P-baan, dit lijkt niet passend te zijn; een alternatief wordt gezocht;
1 deelnemer gaat starten met een P-baan bij het Noorderpoort, aansluitend bij gevolgde opleiding;
1 deelnemer is verhuisd naar Winsum en wordt daar nu begeleid;
1 deelnemer gaat naar alle waarschijnlijkheid starten met een P-baan/werkervarings-plaats, aansluitend bij gevolgde opleiding;
1 deelnemer heeft de groepstraining niet gevolgd door allerlei omstandigheden. Zij gaat meedoen met groep 13, maar valt administratief gezien onder 12;

Voor 1 deelnemer wordt nog een BBL plaats gezocht;
1 deelnemers gaat taallessen volgen en start met vrijwilligerswerk;
1 deelnemer gaat (met studiefinanciering) starten met een MBO niveau 2 opleiding;
1 deelnemer is parttime gaan werken;
1 deelnemer is vanwege persoonlijke omstandigheden tijdelijk inactief;
1 deelnemer wordt actief bemiddeld naar werk of naar een BBL plek niveau 4;
1 deelnemer is gestopt.

Vanwege de coronamaatregelen en vanwege de behoefte bij coaches en deelnemers is er besloten om i.p.v. 1 keer per jaar met 15 deelnemers, vanaf 2021 2 keer per jaar met 7 á 8 deelnemers te starten.

Omdat ik (Heves) niet alleen als coach/trainer bij Jasmijn Werkt actief ben, maar ook 2 dagen in de week werkzaam ben bij gemeente Het Hogeland, wist ikdat we nog een receptionist nodig hadden in Winsum.Ik moest gelijk aan mevrouw X denken, die het traject Jasmijn Werkt gevolgd heeft en die wij al eerder begeleid hebben naar opleiding en werk. Mevrouw
X heeft gesolliciteerd èn is het geworden! Ineens is mevrouw X een collega geworden in plaats van een

Mevrouw R, een jonge vrouw met 2 kinderen, startte begin 2020 met het traject Jasmijn Werkt. Ze zou in september 2020 met een opleiding starten maar werd in maart zwanger dus alles, ook vanwege de coronamaatregelen, stond even stil. De begeleiding ging echter door en in september 2021 is R. gestart met de opleiding. Voor de schoolkosten en boeken van het eerste jaar heeft ze een beroep gedaan op het Jasmijn Kracht on Tour Fonds.
Ze heeft tot nu toe al haar tentamens gehaald.

BIJLAGE I
Cursusaanbod

multicultureel
vrouwencentrum
Jasmijn

MAANDAG voorjaar

Ochtend

SPORT OP MUZIEK
Wanneer : 11 januari - 12 april, 12 keer
Tijd : 9.15 - 10.15 uur
Kosten : A: € 39,60 B: € 45,60 C: € 52,80

NAAILES (beginners - gevorderden)
Wanneer : 18 januari - 29 maart, 10 keer
Tijd : 9.30 - 12.00 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

CONVERSATIE NEDERLANDS
Wanneer : 11 januari - 22 maart, 10 keer
Tijd : 10.00 - 12.00 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

FIETSLES VOOR BEGINNERS (cursus 1)
Wanneer : 12 april – 19 mei, 10 keer
Tijd : 9.15 - 11.15 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

FIETSLES VOOR BEGINNERS (cursus 2)
Wanneer : 31 mei – 30 juni, 10 keer
Tijd : 9.15 - 11.15 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

Middag

MINDFULNESS
Wanneer : 1 februari – 29 maart, 8 keer
Tijd : 13.30 - 15.00 uur
Kosten : A: € 26,40* B: € 30,40* C: € 35,20*

BOEKHOUDEN VOOR BEGINNERS
(op orde krijgen en houden van je geldzaken)
Wanneer : 1 maart - 12 april, 6 keer
Tijd : 13.15 - 15.15 uur
Kosten : A: € 32,70* B: € 35,70* C: € 39,50*

Avond

JASMIJNKOOR (ZELFSTANDIGE GROEP)
deelname afhankelijk van vrije plekken
Wanneer : tot nader bericht
Tijd : 19.30 - 21.30 uur
Kosten : Na de vierde les bekend

ZUMBA (ZELFSTANDIGE GROEP)
deelname afhankelijk van vrije plekken
Wanneer : 1 februari - 10 mei, 12 keer
Tijd : 19.00 - 20.00 uur
Kosten : Na de eerste les bekend

DINSDAG

Ochtend

VRIJ ZWEMMEN VOOR VROUWEN
Wanneer : vanaf januari
Tijd : 10.00 - 11.00 uur
Kosten : op aanvraag te krijgen

SCHETSEN EN SCHILDEREN (zelfstandige groep)
deelname afhankelijk van vrije plekken
Wanneer : 26 januari - 23 maart, 8 keer
Tijd : 9.15 - 11.45 uur
Kosten : na de eerste les bekend

CONVERSATIE ENGELS NIVEAU B1 (zelfstandige groep)
Wanneer : 2 maart - 25 mei, 10 keer
Tijd : 9.30 - 11.30 uur
Kosten : Na de eerste les bekend

GEZONDE HAPJES MAKEN - WORKSHOP
Wanneer : 20 april
Tijd : 9.30 - 11.30 uur
Kosten : € 11,10*

ROTS EN WATER -WORKSHOP
Wanneer : 11 mei
Tijd : 9.30 - 11.30 uur
Kosten : € 5,45*

RUST EN ONTSPANNING - WORKSHOP
Wanneer : 1 juni
Tijd : 9.30 - 11.30 uur
Kosten : € 5,45*

Middag

MACRAME
Wanneer : 12 januari - 16 februari, 6 keer
Tijd : 13.00 - 15.00 uur
Kosten : A: € 32,70* B: € 35,70* C: € 39,50*

DIGITALE VAARDIGHEDEN
(leren werken met zoom)
Wanneer : 26 januari - 16 februari, 4 keer
Tijd : 13.00 - 15.00 uur
Kosten : A: € 21,80* B: € 23,80* C: € 26,20*

AQUARELLEREN
Wanneer : 2 maart - 6 april, 6 keer
Tijd : 13.00 - 15.00 uur
Kosten : A: € 32,70* B: € 35,70* C: € 39,50*

DE OVERGANG - WORKSHOP
Wanneer : 23 maart
Tijd : 13.15 - 15.15 uur
Kosten : € 5,45*

Avond

ROBIN NORWOODGROEP
Elke dinsdagavond vanaf januari
Tijd : 19.30 - 21.30 uur
Kosten :€ 5,- voor het hele seizoen

SCHETSEN, SCHILDEREN EN DIGITAAL SCHILDEREN (zelfstandige groep)
Wanneer : 26 januari - 23 maart, 8 keer
Tijd : 19.00 - 21.30 uur
Kosten : na de eerste les bekend

BUIKDANSEN PLUS
Wanneer : 26 januari - 20 april, 12 keer
Tijd : 19.30 - 20.30 uur
Kosten : A: € 39,60 B: € 45,60 C: € 52,80

WOENSDAG

Ochtend

FIETSREPARATIE
Wanneer : 10 maart - 31 maart, 4 keer
Tijd : 9.30 – 11.30 uur
Kosten : A:€ 21,80* B € 23,80* C: € 26,20*

FIETSLES VOOR BEGINNERS (cursus 1)
Wanneer : 12 april - 19 mei, 10 keer
Tijd : 9.15 – 11.15 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

VOORJAARS VINTAGE KLEDINGBEURS
Wanneer : 21 april
Tijd : 9.30 – 12.00 uur
Kosten : Je krijgt gratis een tafel om je spullen voor een klein bedrag te verkopen

FIETSLES VOOR BEGINNERS (cursus 2)
Wanneer : 31 mei - 30 juni, 10 keer
Tijd : 9.15 – 11.15 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

Avond

HATHA YOGA BASIS
Wanneer : 3 februari - 28 april, 12 keer
Tijd : 19.15 - 20.15 uur
Kosten : A: € 39,60 B: € 45,60 C: € 52,80

HATHA YOGA ZELFSTANDIGEN
deelname afhankelijk van vrije plekken
Wanneer : 3 februari - 28 april, 12 keer
Tijd : 20.30 - 21.30 uur
Kosten : Na de eerste les bekend

DONDERDAG

Ochtend

MOZAÏEK
Wanneer : 4 februari - 18 maart, 6 keer
Tijd : 9.45 - 11.45 uur
Kosten : A: € 32,70* B: € 35,70* C: € 39,50*

WORKSHOP PAAS STUK MAKEN
(met iets lekkers erbij)
Wanneer : 1 april
Tijd : 9.30 - 11.30 uur
Kosten : A: € 11,10*

Middag

VERRASSEND CRE-ACTIEF
Wanneer : 21 januari - 1 april, 10 keer
Tijd : 14.00 - 16.00 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

NAAILES voor beginners en gevorderden
Wanneer : 8 april - 24 juni, 10 keer
Tijd : 13.00 - 15.30 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

Avond

ZUMBA
Wanneer : 4 februari - 15 april, 10 keer
Tijd : 19.30 - 20.30 uur
Kosten : A: € 33,- B: € 38,- C: € 44,-

INTERNATIONALE VOLKSDANSEN
Wanneer : 20 mei - 8 juli, 8 keer
Tijd : 19.30 - 20.30 uur
Kosten : A: € 26,40 B: € 30,40 C: € 35,20

INTERNATIONAAL KOKEN
Wanneer : 8 april - 29 april, 4 keer
Tijd : 18.00 - 21.00 uur
Kosten : A: € 21,80* B: € 23,80* C: € 26,20*

VRIJDAG

Ochtend

DIGISTERKER i.s.m. FORUM BIBLIOTHEEK
leren werken met je digiD
Wanneer : 12 februari - 19 maart, 5 keer
Tijd : 9.30 - 11.30 uur
Kosten : € 10,- voor de hele cursus

ZONDAG

Middag

ZWEMLES
Diploma zwemmen en Zwemvaardigheden
Wanneer : vanaf januari
Tijd : 12.30 - 13.30 uur/ 14.30 - 15.30 uur
Voor jong en oud (vanaf 12 jaar)
Kosten en meer informatie: Op aanvraag te krijgen

RECREATIEF ZWEMMEN
Wanneer : vanaf januari
Tijd : 13.30 - 14.30 uur
Kosten : Op aanvraag te krijgen

Juridisch Spreekuur door:
Annemiek Mulder
(strafrecht, personen- en familierecht)
Susan de Jong (arbeidsrecht)
Elke maandag middag van 14.00 - 16.00 uur
Bellen voor een afspraak

MAANDAG najaar

Ochtend

FIETSLES VOOR BEGINNERS (cursus 1)
Wanneer : 23 augustus – 22 september, 10 keer
Tijd : 9.15 - 11.15 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

SPORT OP MUZIEK
Wanneer : 6 september - 29 november, 12 keer
Tijd : 9.15 - 10.30uur
Kosten : A: € 39,60 B: € 45,60 C: € 52,80

NAAILES (beginners - gevorderden)
Wanneer : 13 september - 22 november, 10 keer
Tijd : 9.30 - 12.00 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

FIETSLES VOOR BEGINNERS (cursus 2)
Wanneer : 27 september – 3 november, 10 keer
Tijd : 9.15 - 11.15 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

CONVERSATIE NEDERLANDS
Wanneer : 4 oktober - 13 december, 10 keer
Tijd : 10.00 - 12.00 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

Middag

BOEKHOUDEN VOOR BEGINNERS
(op orde krijgen en houden van je geldzaken)
Wanneer : 20 september - 11 oktober, 4 keer
Tijd : 13.15 - 15.15 uur
Kosten : € 5,- voor de hele cursus

MINDFULNESS
Wanneer : 4 oktober – 29 november, 8 keer
Tijd : 13.30 - 15.00 uur
Kosten : A: € 26,40* B: € 30,40* C: € 35,20*

Avond

JASMIJNKOOR (ZELFSTANDIGE GROEP)
deelname afhankelijk van vrije plekken
Wanneer : tot nader bericht
Tijd : 19.30 - 21.30 uur
Kosten : Na de vierde les bekend

ZUMBA
Wanneer : 13 september - 6 december, 12 keer
Tijd : 19.00 - 20.00 uur
Kosten : A: € 39,60 B: € 45,60 C: € 52,80

DINSDAG

Ochtend

SCHETSEN EN SCHILDEREN (zelfstandige groep)
deelname afhankelijk van vrije plekken
Wanneer : 14 september - 23 november, 10 keer
Tijd : 9.15 - 11.45 uur
Kosten : na de eerste les bekend

CONVERSATIE ENGELS NIVEAU B1 (zelfstandige groep)
Wanneer : 21 september - 2 november, 6 keer
Tijd : 9.30 - 11.30 uur
Kosten : Na de eerste les bekend

Middag

AQUARELLEREN
Wanneer : 7 september - 12 oktober, 6 keer
Tijd : 13.00 - 15.00 uur
Kosten : A: € 32,70* B: € 35,70* C: € 39,50*

MOZAIEKEN
Wanneer : 21 september - 2 november, 6 keer
Tijd : 13.15 - 15.15 uur
Kosten : A: € 32,70* B: € 35,70* C: € 39,50*

VILTEN
Wanneer : 26 oktober - 30 november, 6 keer
Tijd : 13.00 - 15.00 uur
Kosten : A: € 32,70* B: € 35,70* C: € 39,50*

SCHILDEREN MET WOL
Wanneer : 16 november - 7 december, 4 keer
Tijd : 13.15 - 15.15 uur
Kosten : A: € 21,80* B: € 23,80* C: € 26,20*

Avond

ROBIN NORWOODGROEP
Elke dinsdagavond vanaf september
Tijd : 19.30 - 21.30 uur
Kosten :€ 5,- voor het hele seizoen

BUIKDANSEN PLUS
Wanneer : 21 september - 14 december, 12 keer
Tijd : 19.30 - 20.30 uur
Kosten : A: € 39,60 B: € 45,60 C: € 52,80

SCHETSEN, SCHILDEREN EN DIGITAAL SCHILDEREN (zelfstandige groep)
Wanneer : 28 september - 7 december, 10 keer
Tijd : 19.30 - 22.00 uur
Kosten : na de eerste les bekend

VEGA FUSION KOKEN (verschillende keukens in een gerecht)
Wanneer : 5 oktober - 2 november, 4 keer
Tijd : 18.00 - 21.00 uur
Kosten : A: € 21,80* B: € 23,80* C: € 26,20*

WOENSDAG

Ochtend

FIETSLES VOOR BEGINNERS (cursus 1)
Wanneer : 23 augustus - 22 september, 10 keer
Tijd : 9.15 – 11.15 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

FIETSLES VOOR BEGINNERS (cursus 2)
Wanneer : 27 september - 3 november, 10 keer
Tijd : 9.15 – 11.15 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

FIETSREPARATIE
Wanneer : 29 september - 27 oktober, 4 keerT
Tijd : 9.30 – 11.30 uur
Kosten : A:€ 21,80* B € 23,80* C: € 26,20*

Avond

HATHA YOGA BASIS
Wanneer : 15 september - 8 december, 12 keer
Tijd : 19.15 - 20.15 uur
Kosten : A: € 39,60 B: € 45,60 C: € 52,80

HATHA YOGA ZELFSTANDIGEN
deelname afhankelijk van vrije plekken
Wanneer : 15 september - 8 december, 12 keer
Tijd : 20.30 - 21.30 uur
Kosten : Na de eerste les bekend

DONDERDAG

Ochtend

NAAILES (beginners-gevorderden)
Wanneer : 23 september - 2 december, 10 keer
Tijd : 9.30 - 12.00 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

WORKSHOP KERST STUK MAKEN
(met iets lekkers erbij)
Wanneer : 9 december
Tijd : 9.30 - 11.30 uur
Kosten : A: € 11,10*

Middag

VERRASSEND CRE-ACTIEF
Wanneer : 16 september - 25 november, 10 keer
Tijd : 14.00 - 16.00 uur
Kosten : A: € 54,50* B: € 59,50* C: € 65,50*

NAJAARSKLEDINGBEURS
Wanneer : 7 oktober
Tijd : 13.00 - 15.30 uur
Kosten : je krijgt gratis een tafel om je gebruikte kleding voor een klein bedrag te verkopen

Avond

HERFSTBLADEREN EN FENG SHUI (lezing)
Wanneer : 30 september
Tijd : 19.30 - 21.00 uur
Kosten : € 11,10*

INTERNATIONAAL KOKEN
Wanneer : 4 november - 25 november, 4 keer
Tijd : 18.00 - 21.00 uur
Kosten : A: € 21,80* B: € 23,80* C: € 26,20*

VRIJDAG

Ochtend

JASMIJN KOFFIE / THEE OCHTEND
(met iets lekkers)
Wanneer : 24 september - 3 december, 10 keer
Tijd : 10.00 - 11.30 uur
Kosten : € 1,- per keer

DIGISTERKER i.s.m. FORUM BIBLIOTHEEK
leren werken met je digiD
Wanneer : 1 oktober - 29 oktober, 4 keer
Tijd : 9.30 - 11.30 uur
Kosten : je kunt gratis meedoen

ZONDAG

Middag

ZWEMLES
Diploma zwemmen en Zwemvaardigheden
Wanneer : vanaf 29 augustus
Tijd : 12.30 - 13.30 uur/ 14.30 - 15.30 uur
Voor jong en oud (vanaf 12 jaar)
Kosten en meer informatie: Op aanvraag te krijgen

RECREATIEF ZWEMMEN
Wanneer : vanaf 29 augustus
Tijd : 13.30 - 14.30 uur
Kosten : Op aanvraag te krijgen

Juridisch Spreekuur door:
Annemiek Mulder
(strafrecht, personen- en familierecht)
Susan de Jong (arbeidsrecht)
Elke maandag middag van 14.00 - 16.00 uur
Bellen voor een afspraak

BIJLAGE II
Evaluatieformulier

multicultureel
vrouwencentrum
Jasmijn

Multicultureel Vrouwencentrum Jasmijn
Floresstraat 2/1 Groningen
Tel. 050 5733319

Evaluatieformulier

Beste cursist

In deze laatste les willen wij u vragen wat u van deze cursus vond. We vragen ook wat algemene informatie over uzelf.
Wij hebben de gegevens nodig voor de gemeente die Jasmijn subsidie geeft en voor onszelf om te weten wat er beter kan.
U hoeft uw naam niet in te vullen want deze vragenlijst wordt anoniem behandeld. Als u hulp nodig hebt kunt u dat altijd aan de gastvrouw of medewerkster vragen.
Alvast hartelijk bedankt.

Cursus ……..

1. Is dit de eerste keer dat u meedoet aan een cursus van Jasmijn?
☐ ja
☐ nee – ga door naar vraag 8

2. Vindt u het prettig dat er alleen vrouwen komen bij Jasmijn?
☐ ja
☐ nee
☐ ……

3. Hebt u al eens eerder aan activiteiten ergens anders meegedaan?
☐ ja
☐ nee
☐ …….

4. Hoe komt u aan de informatie over Jasmijn?
☐ Jasmijn website
☐ Buurtkrant – welke …….
☐ Instelling – welke ……...
☐ Jasmijnfolder – waar ……..
☐ van andere vrouwen
☐ anders

5. Hoe bent u op Jasmijn ontvangen?
☐ vriendelijk
☐ onvriendelijk
☐ …….

6. Kreeg u bij ontvangst goede informatie en duidelijk antwoord op uw vragen?
☐ ja
☐ nee, waarom niet ……

7. Wat waren uw ideeën over Jasmijn voor u hier kwam?
……...

8. Weet u dat u ook voor informatie of vragen bij Jasmijn terecht kunt?
☐ ja
☐ nee

9. Zo ja, heeft u hiervan gebruik gemaakt?
☐ ja
☐ nee

10. Komt u wel eens bij Jasmijn voor koffie/thee of het lezen van de krant?
☐ ja
☐ nee

Wat vond u van de cursus die u gedaan hebt

11. Hoe vond u de cursus?

24

3Hoe werd er lesgegeven?

……
4Vond u de ruimte geschikt?

……..
5Wat kan beter?
……..
6Wat heeft u geleerd?
……..
7Opmerkingen

……..

12. Hebt u nieuwe vrienden en kennissen gemaakt?

☐ Ja
☐ nee
☐ ……...

13. Hebt u zin gekregen hierna een andere of vervolgcursus te doen?

☐ ja, bij Jasmijn
☐ ja, ergens anders
☐ nee

14. Wat voor cursus zouden wij moeten organiseren?

…….

Algemeen

Wat is uw vooropleiding?
☐ Basisschool/Lagere school
☐ Voortgezet onderwijs (HAVO, VWO, Gymnasium)
☐ Lagere beroepsopleiding/ VMBO

☐ Middelbare beroepsopleiding
☐ Hogere beroepsopleiding
☐ Universiteit
☐ Anders n.l. …….

Bent u geboren in Nederland? ☐ ja ☐ nee

In welke wijk Woont u ?

……

Wat is uw inkomenssituatie?
☐ Uitkering
☐ Betaald werk
☐ Partner werkt
☐ Pensioen
0 Studie financiering

Hoe oud bent u?
☐ onder 25 jaar
☐ tussen 25 en 40 jaar
☐ tussen 40 en 60 jaar
☐ tussen 60 en 80 jaar

Wat is uw burgerlijke staat?
☐ Alleenstaand
☐ Getrouwd/Samenwonend
☐ Anders

Heeft u kinderen? ☐ ja ☐ nee
Zo ja, van welke leeftijd?
☐ 0 – 4 jaar
☐ 4 – 12 jaar
☐ 12 – 18 jaar
☐ ouder dan 18 jaar

25

BIJLAGE III
Tevredenheidsonderzoek

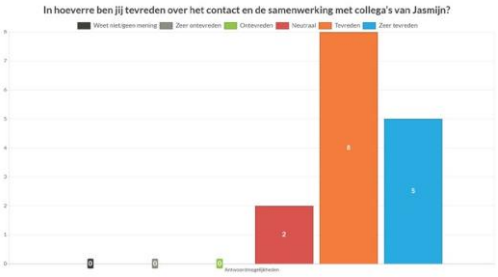
multicultureel
vrouwencentrum
Jasmijn

Tevredenheidsonderzoek

Wij willen graag van je weten, hoe jij het ervaart om vrijwilligerswerk bij Jasmijn te doen.
Dit onderzoek is anoniem. Je kunt kiezen uit verschillende mogelijkheden. Graag rondje inkleuren/ aankruisen

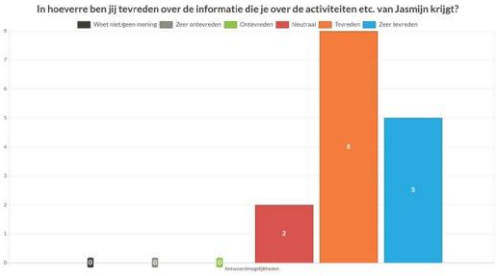
Datum……21-01-22……....

1. In hoeverre ben jij tevreden over het contact en de samenwerking met collega's van Jasmijn?



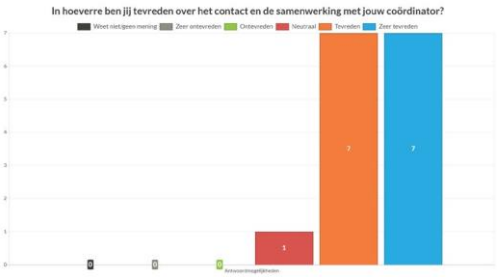
0 Zeer tevreden 5x
0 Tevreden 8x
0 Neutraal: niet tevreden of ontevreden 2x
0 Ontevreden
0 Zeer ontevreden
0 Weet niet/ geen antwoord

2. In hoeverre ben jij tevreden over de informatie die je over de activiteiten etc. van Jasmijn krijgt?



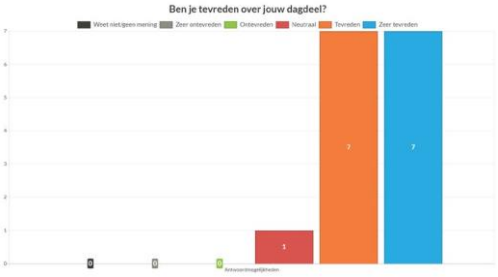
0 Zeer tevreden 5x
0 Tevreden 8x
0 Neutraal: niet tevreden of ontevreden 2x
0 Ontevreden
0 Zeer ontevreden
0 Weet niet/ geen antwoord

3. In hoeverre ben jij tevreden over het contact en de samenwerking met jouw coördinator?



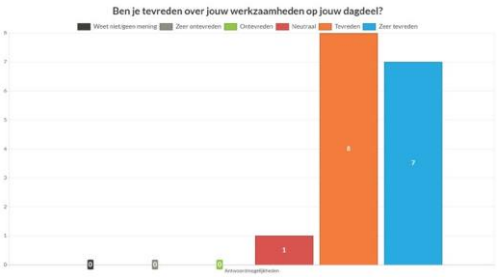
0 Zeer tevreden 7x
0 Tevreden 7 x
0 Neutraal: niet tevreden of ontevreden 1x
0 Ontevreden
0 Zeer ontevreden
0 Weet niet/ geen antwoord

4. Ben je tevreden over jouw dagdeel?



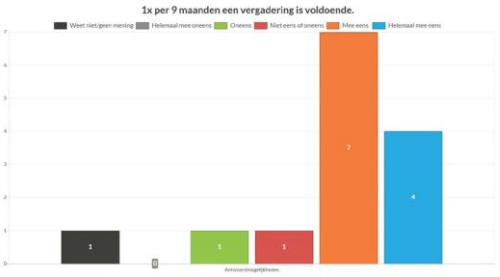
0 Zeer tevreden 7x
0 Tevreden 7x
0 Neutraal: niet tevreden of ontevreden 1x
0 Ontevreden
0 Zeer ontevreden
0 Weet niet/ geen antwoord

5. Ben je tevreden over jouw werkzaamheden op jouw dagdeel?



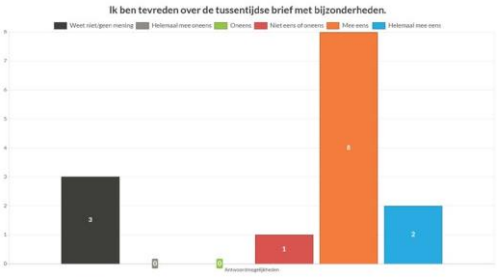
0 Zeer tevreden 7x
0 Tevreden 8x
0 Neutraal: niet tevreden of ontevreden 1x
0 Ontevreden
0 Zeer ontevreden
0 Weet niet/ geen antwoord

6. 1x per 9 maanden een vergadering is voldoende



0 Helemaal mee eens 4x
0 Mee eens 7x
0 Niet mee eens of mee oneens 1x
0 Oneens 1x
0 Helemaal mee oneens
0 Weet niet/ geen antwoord 1x

7. Ik ben tevreden over de tussentijdse brief met bijzonderheden



0 Helemaal mee eens 2x
0 Mee eens 8x
0 Niet mee eens of mee oneens 1x
0 Oneens
0 Helemaal mee oneens
0 Weet niet/ geen antwoord 3x

8. Wat is jouw doel met dit vrijwilligerswerk?

Meer contact hebben met mensen, Nederlands beter leren en regels van Nederland leren. Sociale bezigheid met plezier. Meer mensen ontmoeten. Contacten. Om Nederlands te leren. Sociale contacten. Structuur. Kennismaken met vrouwen en mijn taal verbeteren. Ik vind altijd leuk bij Jasmijn. Tijdbesteding. Onder mensen zijn + ervaring doen. Onder de mensen zijn. Ik vind het leuk om nieuw mensen te ontmoeten, en ook helpen. Meer contacten te maken en wat te leren.

9. Opmerkingen

Omdat ik net ben begonnen weet ik nog niet hoe alles precies is.
Ik zou graag 2x per jaar een vergadering willen.

Hartelijk dank voor het invullen van dit tevredenheidsonderzoek

BIJLAGE IV
Verslag Viering Internationale Vrouwendag

multicultureel
vrouwencentrum
Jasmijn

Viering Internationale Vrouwendag 2021

De samenleving is aangegrepen door de coronapandemie, vooral door de invloed en impact van deze ziekte.
Daarom was de viering dit jaar online, de video kon je op 8 maart de hele dag bekijken op de website van Multicultureel Vrouwencentrum Jasmijn.
Het thema was dit jaar **'Vrouwen en rolmodellen'**.
In deze video kon je genieten van: Zang, Dans en voordracht!

Wethouder Glimina Chakor gaf een online rondleiding vanuit het Gemeentehuis

Zangeres Diana Mladenova gaf een zangoptreden

Renée Luth (stadsdichter Groningen) bracht een Voordracht

Marie-José Tshiabu bracht een traditionele Congolese dans
Haar rolmodel is haar dochter; 'Ze is intelligent, gedreven, een doorzetter en wijs. Alles waar ik over droomde in mijn leven, heeft zij bereikt op jonge leeftijd. Bij haar is er geen sprake van verliezen. Ze is mijn bron van inspiratie'.

De Chinese Vrouwendansgroep Mulan gaf een dansoptreden
Zij deden drie dansen n.l. Tàgè; in de lente begint het weer warm te worden. De bloemen gaan weer bloeien en de natuur wordt steeds kleurrijker. De dans tàgè is dan ook een dans om de terugkeer van de lente te verwelkomen. Waaierdans; de waaierdans is een dans van de Han, het heeft geschiedenis die honderden jaren terug gaat. Het wordt uitgevoerd tijdens alle belangrijke feestdagen in China. Prinsessendans; de danseressen dragen typische kleding van keizerlijke prinsessen. Zo'n jurk bestaat uit verschillende lagen, het is kleurrijk en versierd met kostbare geborduurde patronen. Elegantie staat hierbij centraal. De schoenen hebben een houten zool, de hak is tussen de 5 en 10 centimeter hoog en geplaatst in het midden van de zool. Het kostuum weerspiegelt de welvaart van het keizerlijkrijk

Er zijn veel reacties geweest van vrouwen die het fijn vonden, dat ondanks de Lock down zij toch nog konden genieten van de viering van Internationale Vrouwendag. Hopelijk kan de viering het komende jaar weer op de normale manier op locatie. Ruim 100 personen hebben de film bekeken. Op verzoek van de gemeente zullen wij nog meer organisaties betrekken bij de viering. dit kan in de vorm van een presentatie, lezing, workshop of iets anders zijn.

BIJLAGE V

Activiteiten Jasmijn Gezond

multicultureel
vrouwencentrum
Jasmijn

rapportage Jasmijn Gezond extern
voorjaar 2021

Activiteiten	aantal keer gehouden	vrouwen met een migratie achtegrond	Vrouwen met een autochtone achtergrond	Totaal aantal deelnemers
Lotus, Corpus den Hoorn				
Voorlichting gezondheid	1	4	0	4
Armoede spel	1	4	0	4
Besparingstips	1	6	0	6
Regelingen in Groningen	1	7	0	7
Totaal	**4**	**21**	**0**	**21**
Orchidee Beijum				
Kennismakingsspel	1	6	3	9
Creatieve therapie	2	6	3	9
Ontspanning en geluk	1	6	3	9
Overgang en anatomie	1	6	3	9
Regelingen in Groningen	1	7	3	10
Armoede spel	1	7	3	10
Besparingstips	1	7	3	10
Totaal	**8**	**45**	**21**	**66**
Oase				
Armoede spel	1	7	0	7
Besparingstips	1	8	0	8
Regelingen in Groningen	1	7	0	7
Totaal	**3**	**22**	**0**	**22**
WIJ-Korreweg				
Armoede spel	1	6	2	8
Besparingstips	1	6	2	8
Regelingen in Groningen	1	7	2	9
Totaal	**3**	**19**	**6**	**25**
WIJ-de Wijert				
Armoede spel	1	6	3	9
Besparingstips	1	6	3	9
Regelingen in Groningen	1	6	3	9
Totaal	**3**	**18**	**9**	**27**
WIJ-Selwerd				
Armoede spel	1	8	2	10
Besparingstips	1	8	2	10
Regelingen in Groningen	1	8	2	10
Totaal	**3**	**24**	**6**	**30**

Individuele begeleiding

Gezonde leefstijl	4	5	0	5
Ondersteuning administratie	1	9	0	9
Begeleid naar WIJ-team	1	12	0	12
Begeleid naar huisarts	1	1	0	1
Begeleid naar Ziekenhuis	1	1	0	1
Totaal	8	28	0	28

Wandel/loopgroepen

Beijum: Maandag + woensdag	20	4	3	7
Wijert : Maandag + woensdag	20	5	8	13
Selwerd: Maandag + donderdag	20	7	6	13
Totaal	**51**	**18**	**15**	**33**

Dagje uit naar Schiermonnikoog	47 deelnemers
Gezonde BBQ	17 deelnemers

rapportage Jasmijn Gezond extern
najaar 2021

Activiteiten	aantal keer gehouden	vrouwen met een migratie achtegrond	Vrouwen met een autochtone achtergrond	Totaal aantal deelnemers
Vrouwengroep Orchidee				
Introductie	1	8	1	9
Inspiratie-spel	1	8	0	8
Eigen keuze maken	1	8	1	9
Jezelf niet verliezen	1	8	1	9
Verwenochtend	1	8	2	10
Armoede-spel	1	9	1	9
Weinig geld rechten mogelijkheid	1	9	2	11
Kwaliteitenspel	1	9	2	11
Bingo	1	9	2	11
Mode en hergebruik van kleding	1	9	2	11
kinderwens	1	8	1	9
Nu niet zwanger+ anticonceptie	1	8	1	9
Opvoed spel	1	8	1	9
Gevoelens emotie benoemen	1	8	1	9
Totalen:	**14**	**117**	**18**	**130**
Oase				
Armoede- spel	1	6	0	6
Inspiratie spel	1	6	0	6
Omgaan met geld	1	6	0	6
Weinig geld recht+ mogelijkheid	1	6	0	6
Totaal	**4**	**24**	**0**	**24**
Paddepoel Vrouwengroep Klaproos				
Gezonde voeding	1	15	0	15
Wandel/ looptraining	1	15	0	15
Verwenochtend	1	15	0	15
Omgang met geld	1	15	0	15
Weinig geld rechten/mogelijkheid	1	15	0	15
Nu niet zwanger +Anticonceptie	1	15	0	15
Gezonde leefstijl	1	15	0	15
Gezonde hapjes maken	1	15		15
Totaal	**8**	**120**	**0**	**120**
Oudere dagbesteding				
Bewegen voor oudere	3	13	0	13
Gezonde leefstijl	3	13	0	13
Totaal	6	26	0	**26**

Vrouwengroep Waterlelie				
Gezonde leefstijl	1	8	0	8
Omgang met geld	1	8	0	8
Weinig geld recht+ mogelijkheid	1	8	0	8
Totaal	**3**	**24**	**0**	**24**
Samen Verder				
Gezonde leefstijl	2	15	**0**	**15**
Omgang met geld	1	15	**0**	**15**
Weinig geld rechten mogelijkheid	1	15	**0**	**15**
Totaal	**4**	**45**	**0**	**45**
Wandel/loopgroepen				
Beijum: Maandag + woensdag	17	6	4	10
Wijert : Maandag + woensdag	17	5	7	12
Selwerd: Maandag + donderdag	17	7	4	11
Totaal	**51**	**18**	**15**	**33**